

DEGEBERGA Byablad

Tidning för Södra Gärds bygden. Utgiven av Degeberga Byalag
Nr 63 • December • 2008



God Jul & Gott Nytt År



JULKUL I DEGERBERGA 6-7/12



Skyltsöndag i butikerna och Julstök på Tingstorget den 7/12 kl. 11-16



Program:

11-15	Tipsrunda till butiker & skyltfönster. Fina priser!
12.00	Fiolmusik av Lilla Låtlaget - barn från trakten
14.00	Dragning GOIF:s medlemslotteri
14.15	Underhållning av sångkören "Hjärtats nyckel"
15.30	Dans vid granen
15.50	Tomten delar ut godispåsar till alla barn *
16.00	Prisutdelning i tipsrundan

På torget

- * Start av tipsrunda vid Byalagets bord!
- * Degeberga Brandkår visar sin utrustning
- * Ripa modellflygklubb visar sina flygplan
- * Trollbarn säljer granar från Gunnar
Ta med julgransfoten. Vi fixar så den passar!!
- * Degeberga Scoutkår säljer grillad korv
- * Byalaget bjuder på glögg och pepparkakor

I Tingshuset

- * Hantverkare från bygden i Tingssalen
- * Trollbarn säljer hemgjort julgodis
- * Julpyssel i Trollbarns lokal till självkostnad
- * Levande Verkstad för barn i gamla
biblioteket - Skapa i tyg mm

* Påsar är sponsrade av: Mjela, Konsum, Sparbanken, NTF och Byalaget



Julstuga i Hembygdsgården

Lördagen den 6 december och söndagen den 7 december. Kl. 11.00 – 16.00

- Traditionell julstuga med försäljning av hantverk av allehanda slag, t ex handstöpta ljus, dörrkransar m m. Även försäljning av bröd, kakor och korv.
- Vi säljer även årets almanacka, med motiv från sommarens olika arrangemang.
- På söndagseftermiddagen hoppas vi att lucia och hennes tärnor kommer på besök.
- Man kan även vinna i lotteriet, då med fina vinster i julens tecken.
- Kaffeservering i cafeét.

**Välkomna till en mysig julstuga i Hembygdsgården, Degeberga.
Önskar Gälds Härads Hembygdsförening**

*Degeberga Byalag önskar:
GOD JUL & GOTT NYTT ÅR!*



ANSVARIG UTGIVARE
Degeberga Byalags Styrelse
(För insänt material ansvaras ej)

Redaktör & Layout

Torbjörn Lindén
0708-990690
byabladet@lindenbild.se

Utgivning: 2 nr/år
Upplaga: ca 3000 ex
Tryck: Litografen i Vinslöv

Nästa nummer utkommer
juni 2009

Degeberga Byalag

c/o M Persson
Tingsvägen 82
297 31 Degeberga
byalaget@degeberga.nu

Styrelse

Persson Magnus
Ordförande
044-35 50 80

Ingemansson Seved
vice ordf.
044-35 04 63

Winqvist Marie
sekreterare
044-35 50 95

Färdig Linda
kassör
044-35 04 90

Lindblad Ricard
044-35 00 45

Nilsson Margaretha
044-35 01 16

Olsson Roger
044-35 01 28

Mattson Henrik
044-35 50 33

Nilsson Siv
044-35 06 20

Markkanen Kosti
044-35 24 12

Omslag:

Annikka Blom
"Februari"

Degeberga

– Ett levande samhälle året om!

Varje sommar ordnas det en mängd aktiviteter i Degeberga som lockar tusentals besökare. Med Hembygdsföreningen i spetsen ordnas det både marknader, spelmansstämmor, motorträffar mm som sätter Degeberga på kartan och får hit långväga besökare. Men även nu när höst och vinter hat tagit sett grepp om vår bygd så finns det mycket att göra. Det ordnas barnteatrar, konserter, sagostunder etc. för de yngsta. Man kan träna fotboll i nästa alla åldrar, det finns bordtennis, modellflyg, skytte, innebandy, barngymnastik, fritidsgård för ungdomar, gymnastik för äldre, konstutställningar, bridge, dans, pensionsutflykter etc. Allt detta och mycket därtill ordnas med ideella krafter. Utan dessa insatser hade byn inte varit vad den är i dag, och jag vill å Byalagets vägnar tacka alla eldsjälarna som gör och har gjort Degeberga vad det är idag – ingen nämnd – ingen glömd!

För att Degeberga skall fortsätta att leva och våra barn och ungdomar skall få en meningsfull fritid så behövs det ständigt fler nya ideella krafter. Mest akut just nu är nya scoutledare. Scouternas verksamhet ligger nere i höst med målet är att det skall komma igång igen till våren. Då behövs dock fler aktiva ledare. Se separat artikel!

Man kan engagera sig ideellt på många olika sätt, och ett medlemskap i Degeberga Byalag är ett sätt att engagera sig för sin bygd. Medlemskort finns bifogat till detta blad. Man kan också lösa det vid Julstöket på Tingsstorget den 7/12. Där kan man också träffa Scouterna som grillar korv och berättar vad scouting innebär om du är intresserad. Se separat annons angående allt Julkul som händer i Degeberga den 6-7/12.

Medlemskap kan också lösas vid Byalagsstämman den 12/2. Temat kommer att bli turism och hur vi kan utveckla turismen i Degeberga. Andra frågor som Byalaget kommer att engagera sig i framöver är bevarande av Folktandvården i Degeberga, en utbyggnad av Återvinningscentralen i Degeberga, ett ökat boende i Degeberga mm.

För att sätta Degeberga på kartan plane-

rar vi att ordna en liten mäsia i Tingshuset om att bo och leva i Degeberga i samband med Bodagarna i Kristianstad kommun i september 2009. Här hoppas vi att så många företag och föreningar som möjligt vill vara med och visa upp sig. Hör av er till Byalaget!

GLS 2+1-VÄG

Under året har Byalaget lämnat sina synpunkter angående en 1+1 väg från Tomelilla till Degeberga. Vi uttryckte bl.a. oro för att räddningsfordon inte kan komma fram och att för att Degeberga skall bli en omkörningssträcka. Vägverket har nu gått vidare i frågan och kommer att kalla den nya vägtypen för gles 2+1-väg. Omkörningsmöjligheter kommer att finnas på 25% av vägsträckan. Där det är 1+1-väg kommer det att finnas en skyltad p-plats per kilometer för att underlätta omkörning av långsamtgående fordon. Om det händer en olycka som stoppar trafiken rycker räddningstjänsten ut från två håll, och de kan plocka ner mitträcket för att komma fram. Sträckan mellan Tomelilla och Brösarp får heldragen mittlinje med räfflor, medan Brösarp-Degeberga får mitträcke och omkörningsfält. Arbetet är planerat att börja från Tomelilla under 2009. Mer info kan läsas på www.vv.se och vi kommer också att lägga upp information på www.degeberga.nu tillsammans med övriga skrivelser och information från Byalaget.

Byabladets redaktion är nu utökad med Mirja Angerman som vill hälsar Välkommen! Redationen består dessutom av Torbjörn Lindén (redaktör), Bodil Fredriksson, Barbro Hernvall, Agne Olsson, Magnus Ericsson, Seved Ingemansson, Marie Winqvist samt undertecknad. Vi vill tacka Per Malmroth för hans medverkande i Byalaget.

Byalaget vill passa på att hälsa en ny butik Välkommen till Degeberga – Min Gröna Täppa som kommer att sälja grönsaker och annat gott producerat i vårt närområde.

Sist men inte minst önskar Vi i Degeberga Byalag och Byabladets redaktion en riktigt GOD JUL & GOTT NYTT ÅR.

Magnus Persson, ordf. Degeberga Byalag
byalaget@degeberga.nu
tel. 044-355080

TINGSHUSET

Enligt avtal mellan C4-Teknik och Föräldraföreningen Trollbarn gäller följande priser vid hyra av Tingshuset. Här finns lokaler för möten, studiecirklar, utställningar, danskurser, fester mm.
Pentry med servis för 50 personer.

Tingssalen Förmiddagar

Alla dagar:

Föreningar: 150 kr
Privat: 300 kr

Tingssalen Eftermiddagar

Söndag - Torsdag

Föreningar: 150 kr
Privat: 300 kr

Tingssalen Eftermiddagar

Fredag-Lördag

Föreningar: 300 kr
Privat: 600 kr

Styrelserummet ½-dag

Alla dagar

Föreningar: 50 kr
Privat: 300 kr

Övriga smårum ½-dag

Alla dagar

Föreningar: 50 kr/tillfälle
Privat: 100 kr/tillfälle

För heldag Tingsalen gäller Förmiddag + Eftermiddag för aktuell dag
För heldag övriga lokaler gäller dubbla priset för halvdag.
Bokning sker via Magnus Persson,
tel. 044-35 50 80

BRA ATT VETA

Degeberga bibliotek

vid skolan i Degeberga, tel. 044-134553
www.kristianstad.se – välj bibliotek
På biblioteket kan du hämta Byablad till nära och kära som inte fått något blad i sin låda.

Släktforskning!

Till er som vill släktforska. Vi har fått Genline till Degeberga bibliotek. Det kostar ingenting. Men vi har bokning, så ring gärna innan ni kommer. Man får boka högst 4 timmar om dagen.

Ordinarie öppettider:

Måndagar 10-13, 14-19

Onsdagar 10-13, 14-18

Torsdagar 14-17

Våra öppettider under jul och nyår:

Måndagen den 22 december 10-13, 14-19

Måndagen den 29 december 10-13, 14-19

Måndagen den 5 januari 10-15

Onsdagen den 7 januari 10-13, 14-18

Torsdagen den 8 januari 14-17

*God Jul & Gott Nytt År!
Önskar Jeanette & Jessika
Degeberga bibliotek*

Degeberga Vårdcentral

Tel. 044-3090510

Under jul och nyår har vi öppet som vanligt alla vardagar (ej helg & helgaftnar)

Apoteket Gladan, Degeberga

Tel. 0771-450 450

Öppettider:

Vardagar 09.00 – 17.00

Lunchstängt: 12.15-13.15

Aftnar och helgdagar är det stängt.

Trettonaften öppet som vanligt

Degeberga motionsslingor

Degeberga motionsslingor finns belägna med start i vår natursköna hembygdspark.

Startplats är vid gaveln till vagnsmuseet.

Blå markering = 2 km elljusspår

Gul markering = 5 km

Elljusspårarna är under vinterhalvåret tända från mörkets inbrott till 24.00 och från 6.00 tills det blir ljus.

Motionsslingorna ägs av kommunen, och sköts mycket bra av Degeberga stugby.

Längskiddåkning i Degebergatrakten

När det blir tillräckligt med snö så preparerar FK Åsen fina skidspår längs med elljusspåret, 2,5 km, vid klubbstugan i Stackedala, Tollarp. Elljuset tänds varje kväll.

Du som uppskattar längdskidåkning, passa på att njuta i dessa fina spår när snön kommer! Bli också gärna stödmedlem i FK Åsen, och visa din uppskattning till deras arbete. Inbetalningskort finner du vid klubbstugan.

Fritidsfiske i Bålsjön

Naturskönt beläget i Degeberga (bakom skolan)

På området finns grillplatser och bänkar.

Möjlighet att fänga Karp, Regnbågslox och Laxöring.

Fiskekort säljes på Mjelarasten, macken och i stugbyn.

Byalaget vill uppmana alla att vara

**NYBYGGNAD
TILLBYGGNAD
RENOVERING**



**DEGEBERGA
BYGGTJÄNST**

TEL. 044-3508 04 • MOBIL 070-68 68 007

Lennart Ekstrand

rädda om vår fina natur, och grillplatser mm.

Skadegörelse har förekommit vid sjöns grillplatser. Detta är mycket tråkigt, och de som gör sådana saker för-därvar för alla andra. Var rädd om det vi har och plocka undan efter er!

Återvinningscentralen i Degeberga

Besöksadress: Torskullevägen (vid bilskroten)

Degeberga

Telefon: 044-13 48 95

Öppettider:

Tisdag 15:00-19:00

Torsdag 15:00-19:00

Vad kan jag lämna på återvinningscentralen?

Återvinningscentralen är främst till för grovavfall. Med grovavfall menas sånt avfall som är för stort för att rymmas i det vanliga avfallskärlet och som är sådant avfall som man normalt tar med sig när man flyttar.

Exempel på grovavfall är gammal soffa, trasig stol, gammal cykel och liknande. Du kan även lämna trädgårdsavfall, skrot, mindre mängder byggavfall och träavfall.

Förändrad källsortering av mjuka plastförpackningar

Förpacknings- och tidningsinsamlingen (FTIAB) kommer fr o m den 1 november att inleda insamling av mjuka plastförpackningar (t ex plastpåsar, plastkassar, plastfolie) i bl a Kristianstads kommun och 182 andra kommuner i landet. Med ny teknik är det nu möjligt att på ett ekonomiskt och miljömässigt sätt återvinna mjuka plastförpackningar. Hittills har hushållen lagt sina mjuka plastförpackningar i det "brännbara avfallet", vilket inneburit att de har gått till förbränning. Från den 1 november ska mjuka plastförpackningar samsorteras med de hårda plastförpackningarna och läggas på samma plats på återvinningsstationen. Genom att plastförpackningarna nu kommer att återvinnas till nya produkter, ökar miljövinsten framhåller FTIAB.

Eftersom det tidigare inte varit möjligt att samla in och sortera mjukplast i större omfattning, har hushållen i de berörda kommunerna tvingats att lämna sina mjuka plastförpackningar i hushållsavfallet. Genom respektive kommuns försorg har avfallet därefter gått till energiutvinning på en förbränningsanläggning. kommunerna har genom ett avtal med FTI erhållit viss ersättning för att hantera de mjuka plastförpackningarna. Dessa avtal kommer nu att upphöra. - Det medför stora fördelar när vi nu börjar att även samla in mjuka plastförpackningar, säger John Strand, VD på Förpacknings- och Tidningsinsamlingen. Eftersom vi nu på ett enkelt sätt kan separera mjuk och hård plast, behöver vi inte förändra våra återvinningsstationer. hushållen kommer nämligen att kunna lämna både mjuka och hårda plastförpackningar i samma återvinningsbehållare. - Men, den stora vinnaren är miljön, fortsätter John Strand. 6,3 miljoner invånare får nu möjlighet att lämna sina mjuka plastförpackningar till återvinning. Jämfört med den tidigare förbränningen innebär detta att vi gör en kraftig miljövinst.

Brännbart avfall får dock förpackas i avfallspåsar av plast som sedan läggs i kärlet för brännbart.

Den förändrade källsorteringen kommer att inledas den 1 november och innebär att inga mjuka plastförpackningar får läggas i det brännbara avfallet.

Mer information finns på www.ftiab.se eller FTI:s sorteringsguide.

Vad kostar det?

Som enskilt hushåll får du fritt lämna ditt grovavfall och trädgårdsavfall på återvinningscentralen, det ingår i den fasta avgift du betalar i ditt vanliga

avfallsabonnemang. För Byggavfall betalar du en avgift per m3. Är du företagare och vill lämna avfall på en återvinningscentral måste du köpa ett småföretagarkort.



Ledig lokal för exempelvis butiks-verksamhet (gamla posten)

Area:

Butikslokal: 41,8 m².

Biutrymme 18,2 m² + 7,2 m²

Förråd 4,2 m² + 3,7 m²

Övrigt:

Lokal kan passa som butik, lastbrygga finns.

Gemensam entré med turistbyrån ut mot stora vägen.

Kontakta: Tobias Skelander, tel. 044-13 61 76,

tobias.skelander@kristianstad.se

Norra Lökaröds gamla skola

Uthyrning av samlingslokal + kök.

Max 50 personer, porslin till 50 personer.

För bokning ring:

Lars Mattsson, tel 044/351699.

Lökaröds Byalag.



KRISTIANSTADS KOMMUN
MEDBORGARKONTORET

**Du som undrar eller tycker något om
Kristianstads kommun
- kontakta medborgarkontoret!**

- Service och samhällsinformation
- Synpunkter och medborgarförslag
- Mött politiker och tjänstemän
- Vi ger dig svar och vägledning

**Medborgarkontoret ligger på
Kristianstads stadsbibliotek**

Telefon: 044-13 67 00

medborgarkontoret@kristianstad.se

www.kristianstad.se/medborgarkontoret

Kåldolmar

FAMILJEN DAFGÅRDS.

Råa. Frysta. 8-pack. 1000 g.

Max 2 st/medlem.

Som medlem sparar du 33:-/st.

Du som ännu ej är medlem betalar ord.pris.



29⁹⁰/st

Medlemsklipp



Det lackar mot jul...

Vilket stort intresse för vår nyöppnade butik!

Nu laddar vi upp inför julen med den goda julmaten och hälsar nya som gamla kunder välkomna till vår fräscha matbutik.

Micke med personal.

Nya öppettider - alla dagar 8-20!

COOP KONSUM



Degeberga



Vi vill ge maten ett större värde

Degeberga Byablad och Byalag önskar alla läsare en riktigt God Jul & Gott Nytt År

HEMSLÖJDSBODEN

God Jul & Gott Nytt År

Vi har öppet
Må 13-17.30
Ti-Fr 10.00-17.30, Lø 10.00-13.00
7/12 11.00-15.00
21/12 10.00-13.00
23/12 10.00-11.00
Julafton stängt
31/12 10.00-14.00

Önskar Johanna & Lina
med personal
Tel 044-350262

Alléns gårdsbutik

Obesprutade grönsaker & bär
Mitt emot Vittskövle slott i gamla
slottsträdgården bakom muren

Öppettider
1 sept - 31 april
Ons. 10-13
Fre. 15-17
Lör. 10-13
1 maj - 31 aug
Mån. 10-13
Ons. 10-13
Fre. 15-17
Lör. 10-13
Även öppet andra tider
när grunden är oläst

VÄLKOMMEN
Katarina
Tel. 0708-56 19 79

GUNNARS GRANAR

**Vi har öppen gårdsförsäljning
av JULGRANAR**

från lördag 6 december.

Du hittar oss i Norrliä.

Från Degeberga

kör mot Lillehem - 2 km,

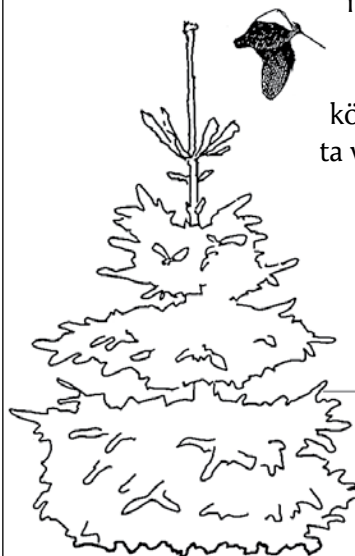
ta vänster mot NORRLIA,

kör ca. 300 m, vid gult

hus(vänster) hittar du
gårdsförsäljningen.

VÄLKOMNA!

Bodil och Gunnar Göthner
tel. 35 00 10



Presentation av Linderödsåsens Turism.



Vad är då Linderödsåsens Turism och vilken är målsättningen?

Allas "vår Gittan" har hjälpt mig med underlag som beskriver detta.

Gittan jobbar på Hörby turistinformation för Linderödsåsens Turism och det hon inte vet om ämnet, är inte värt att veta!

Jag vill med denna information ge er ett forum för en förening som jobbar för den lite mindre aktören på turismens karta. Det är en härlig blandning av konstnärer, konsthantverkare, B&B ägare, restauranger, caféer, bagerier och småskaliga livsmedelsproducenter bl.a. men flera andra yrkeskategorier är också representerade.

Under året har vi haft flera möten hos olika medlemmar, bl.a. på Ekströms Café & Bageri i Degeberga, för att få fram medlemmarnas åsikter om hur årets turistbroschyr kan förbättras.

Den huvudsakliga målsättningen är att tillsammans kunna göra en kraftansamling omkring reklam och marknadsföring där turistbroschyren är den viktigaste uppgiften.

På senaste mötet på Vägstationen i Brösarp nu i oktober sattes följande mål:

- Ökad upplaga till 50 000 ex
- Ökad geografisk spridning av broschyren
- GPS koordinator på samtliga mål
- Ny tydligare layout på boendesidorna
- Uppslag om ekologiskt och nörodlat/producerad mat
- Kåseri av Bo Hagström - aktuell som programledare för "Solens Mat" i TV.
- Alunbrukets spännande historia
- Fokus på evenemang på Linderödsåsen
- Uppdatering och broschyranpassning av hemsidan.

Inom kort kommer också föreningens ordförande Jan Odby att ge kostnadsfria seminarier i DM teknik (Direkt Marknadsföring på svenska) för medlemmar. Det ser jag mycket fram emot.

Välkommen som medlem
önskar
Bodil Fredriksson
Ekströms Café & Bageri
Degeberga
Tel 044-350004
info@ekstromscafe.se
www.ekstromscafe.se



För knappt ett år sen blev jag tillfrågad om en plats en styrelsen för Linderödsåsens Turism.

De sökte efter en någon som kunde representera Degeberga och dess närområde. Vi är nämligen en del av Linderödsåsen, även om man (jag) inte tänkt på det i första hand. Linderödsåsens sluttning sträcker sig ända ner till Stenshuvud.

Jag sa Ja Tack! eftersom jag kände mig hedrad av att få representera Degeberga, min hembygd.

LINDERÖDSÅSEN, FRÅN RINGSJÖN TILL STENSHUVUD

Linderödsåsen, en av de för Skåne så utmärkande åsarna, sträcker sig i sydvästlig - nordvästlig riktning från hjärtat av Skåne till Hanöbukten där den stupar brant i havet vid nationalparken "Stenshuvud".

NATUR MED VARIATION

Den rikt varierade och vackra naturen är så särpräglad att du knappt tror att du är i Skåne. Här finns artrika ängsmarker, mossmarker där man kan höra orren spela och se tranor dansa, spännande, djupa raviner med forsande vattenfall, stora områden med den numera mycket sällsynta sandstappsvegetationen, mäktiga backlandskap bestående av avlagringar från istiden och vackra ådalar med slingrande vattenflöden.

ODLINGSLANDSKAPET

Stora delar av åsen kännetecknas av ett småskaligt odlings- och beteslandskap, präglad av tidigare generationers strävan att försörja sig. De steniga fäladerna med enbuskar och ljung är exempel på gamla tiders betesmarker som var så vanliga på åsen för 100 år sedan.

KULTUR

Flera museum och hembygdsgårdar speglar traktens historia. Här finns också ett rikligt antal väl bevarade 1100-talskyrkor, många dekorerade med vackra kalkmålningar. Du kan även uppleva adelns miljöer - de ståtliga slotten, parkerna och alléerna, flera ståtliga gravhögar från bronsåldern och en mängd domarringar och andra fornlämningar. Dessutom kommer du under

färden att upptäcka alla de hantverkare och konstnärer som lever och verkar längs de slingrande vägarna.

FÖRENINGEN LINDERÖDSÅSENS TURISM – VAD ÄR DET?

Linderödsåsen är Skånes största åsområde med stora natur- och kulturhistoriska värden väl värda att uppmärksammas. Vi som jobbat aktivt med detta är den ideella föreningen Linderödsåsens Turism som idag har ca 210 medlemmar varav drygt hälften är stödmedlemmar. Hörby och Kristianstad kommuner stöttar föreningen ekonomiskt och målet är att man, genom att utveckla turismen, skall skapa möjlighet för företagare och hantverkare att ha kvar sin försörjning och även skapa nya arbetstillfällen. En ökad turism gynnar i stort sett all handel och affärsverksamhet.

LINDERÖDSÅSEN – SVERIGES SYDLIGASTE VILDMARK

Föreningen ger årligen ut en mycket populär 64-sidig informations- och turistbroschyr som distribueras till turistbyråer i hela Skåne + Själland samt till alla våra medlemsanläggningar. Vi kommer inför nästa år att utöka distributionen till Blekinge, halva Småland och halva Halland. Just nu jobbar vi med 2009 års broschyr. Intresserad av att annonsera och/eller bli medlem? Besök då vår hemsida..

Kontakt:

Linderödsåsens Turism

Gittan Hansson

Gamla Torg 5, Box 56, 242 21 Hörby

Tel 0415-33 00 35, fax 0415-33 00 34

E-post: info@linderodsasensturism.com

www.linderodsasensturism.se



Sveriges äldsta...

Sparbanken 1826 har funnits sedan den 25 mars 1826 och är idag Sveriges äldsta sparbank. Vi har ända sedan starten hjälpt människor och företag att utveckla sin ekonomi. Det kommer vi att fortsätta med. Både nu och i framtiden.

Välkommen till en bank full av erfarenhet!



Levande Verkstad i Degeberga

Ja, vad är nu detta undrar säkert ni?

Jo, i Tingshuset i Degeberga kommer ett gäng barn varannan (ibland varje) söndag förmiddag till gamla bibliotekets lokaler för att skapa i tyg.

VAR KOMMER DENNA IDÉN IFRÅN?

Jo, då jag har sytt hela mitt liv och köpte själv min första symaskin när jag sparar ihop den vid 7 års ålder hade enorm vilja att skapa i tyg. Och hur fantastiskt är det inte att få skapa utan att behöva göra allt på riktigt – inte en massa regler och att man måste ha exakta mått m.m.

Vid ett besök på Borås Museum kom idén som en blixtnöje från en klar himmel

Jo, vi fixar det själva!!!

Lokal fanns ju som inte används så ofta i Tingshuset. Symaskiner köpte jag in, en utgift som kanske med tiden kommer att gå ihop – vem vet? Barnunderlaget kom snabbt då jag smygstartade förra terminen i skolans slöjdsal, men i Tingshuset har vi nu en egen vrå med alla tyger och pysselmaterial som är skänkta.

VAD GÖR VI I LEVAND E VERKSTAD?

I Levande verkstad är vi en grupp med åtta barn mellan 4-8 år gamla och en vuxen (som egentligen bara finns till för att tipsa om olika moment som t.ex. gör



Degeberga. Vi vill tacka Lions för att vi fick vara med – Det var en härlig upplevelse för barnen och de pratar fortfarande om detta.

Vi har förhoppningar om att vara med på fler saker i framtiden och vem vet vad detta projekt leder till i framtiden – Underbart tycker jag. Känner du att du har pysselmaterial eller tyg, vadd eller vad som helst över hemma/ på vinden som du inte behöver så finns här barn med enorma talanger för skapande som tacksamt tar emot saker som kan leda till fantastiska saker i framtiden. Hör gärna av dig till mig på 044-355080 eller 0708-793645.

Är ni nyfikna på Levande Verkstad så titta gärna upp för trappan i Tingshuset på Julstöket den 7/12, några av oss kommer att vara där och du får en chans att prova på själv.

Vi på Levande verkstad önskar er en God Jul och God fortsättning på det nya året.

Sofia Persson



till mig. Där har man Levande Verkstad i tygernas tema. Barnen i Borås har en lyx att få komma dit och skapa, leka och göra saker med händerna med textil och tyg som grund och gemensamt tema. Det kommer dagisgrupper och skolgrupper regelbundet (var eller varannan vecka) dit. Barnen får sy, klippa och klistra tova och massor av saker. Jätteroligt och jätteinspirerande blev min reaktion. Hur kan mina barn som syr lite hemma kunna få göra detta? Ännu viktigare när jag märkte barnens kompisars tygintresse i mitt syrum – hur kan man förmedla denna skaparglädje som finns i barn på hemmaplan? Inte skall vi väl behöva flytta till Borås och tygriket allihop?!

det lättare). Vi leker med tygerna och skapar olika saker i tyg. Som hjälpmedel använder vi symaskiner, nål, tråd, vadd, paljetter, lim, knappar – ja, allt man kan använda vi. Alla barnen syr på symaskinerna själva nu och en del av barnen kan t.o.m. trä tråden själv. Det har sytts fulmonster, kuddar, halsdukar, örngott, tröjor, klänning, kjolar, tygtavlor och massor annat. Just nu är det nog brist på material som begränsar vad vi kan göra. Vem vet vad som görs nästa gång? Det vet vi nog inte förrän nästa gång.

Under hösten har vi även haft vårt första alster med på utställning, en stor tygtavla som några av barnen gjorde fick vara med och visas på Konstting i



SOLGÅRDEN



M A G L E H E M

Rum & Frukost året runt

Solgården, Lillehemsvägen 2
297 95 Degeberga
tel: 044 35 10 46 0708 81 44 88
info@solgardenmaglehem.se
www.solgardenmaglehem.se

DEGEBERGA AUTOEL O SERVICE AB



BILVERKSTAD OCH RESERVDELAR •
KIOSK • FILMUTHYRNING • HYRSLÄP
• GASOL • BILRE-
KONDITIONERING

Per & Dennis

TEL: 35 00 21



Låt inte stearinljusen vara tända utan uppsikt. Brandkåren vill också ha en stilla Jul.

Trygghet sedan 1837

Välkommen till Tryggheten

**Vi kommer aldrig att förändra världen genom
att sälja bank och försäkringsprodukter.**

Däremot kan vi göra den tryggare.

**Varje dag hjälper vi människor till en
ekonomisk trygghet och en enklare tillvaro.**

Välkommen in!



**OBS! Vi har inga avgifter för
Bankkort eller Internetbank**

**Länssparbank
Kristianstad**
Bank & Försäkring

Kristianstad • Tel: 044-19 62 00

Bromölla • Tel: 0456-64 74 00

www.lansforsakringar.se/Kristianstad

Ett tragiskt familjeöde i Maglehem 1832

Av Agne Ohlsson

Den 3 april 1832 utspelades ett hemskt morddrama på Maglehem nr 5. Husmannen Anders Andersson mördade hela sin familj, som bestod av hustrun Ingar Trulsdotter, 43 år, sönerna Sven, 12 år, Nils, 10 år samt dottrarna Bengta, 15 år och Elna 7 år.

Enligt kyrkoarkivet C:3 skedde det på ett grymt och bestialiskt sätt.

Efter dådet begav sig Anders Andersson efter att ha låst huset och tagit nyckeln och en rakkniv med sig ner till stranden, där han tog en båt och i den låtit vinden föra sig vart som helst, för att komma till främmande ort eller drunkna, som det står i tingsprotokollet..

Enligt vittnesuppgifter från fiskarna Anders Håkansson, Anders Johnsson, Ola Johnsson, Jöns Håkansson och Nils Nilsson i Knäbäck fick dessa omkring kl. 11.00 ute på öppna sjön under starkt stormväder syn på en ensam person i en liten båt.

Jöns Håkansson och Nils Nilsson begav sig först ut på sjön för att lämna hjälp åt den nödställda, som hängde med kroppen ner i vattnet och försökte ta sitt liv genom att släppa taget om relingen. Han avböjde också hjälp av den åra som räddarna erbjöd honom.

Jöns Håkansson och Nils Nilsson tog då ett rep och lyckades linda detta runt den nödställdes kropp och fick på så sätt upp honom i sin båt och med gemensamma krafter fick de fem fiskarne mannen, som visade sig vara Anders Andersson från Maglehem, i land och hjälpte honom med varm mjölk och bäddade ner honom i en säng.

Efter 1½ timme återhämtade sig den nödställda och kunde svara på en del frågor. Bl.a. om hustrun visste om var han befann sig och om de skulle skicka bud efter henne. På detta hade han svarat nej och att han endast hade haft med sig kläderna på kroppen, en

rakkniv i ena sidofickan, en kistenyckel i den andra samt nyckeln till låset i deras förstugudörr i den ena stöveln.

Fram på eftermiddagen då husmannen Anders Mårtensson från Maglehem infunnit sig i Anders Håkanssons hus på Knäbäck, tog man rakkniven ifrån Anders Andersson och förde honom till Maglehem och Anders Mårtenssons hus därstädes, utan att någon misstanke om den förövade missgärningen hade uppstått. Först på natten till den 4 april erkände Anders Andersson illgärningen.

Kl. 05.00 sammankallades byens åboar med anledning av den erkända missgärningen och man gick till Anders Anderssons hus och fann detta låst och tillbommat. Ola Olsson, på vars mark Anders Anderssons hus låg, tittade in genom ett fönster och såg då kropparna av de döda. Dörrarna sprängdes upp och hela tragedien stod då helt klar.

Anders Andersson anhölls och häktades. Han dömdes till döden av häradsrätten, men domen skulle underställas Kongl. Hovrätten, som fastställde tingsrättens dom. Till sist prövades domen av Kungl. Majt, som inte fann skäl att ändra på den.

Verkställigheten av denna fastställdes att äga rum på avrättningsplatsen i Nöbbelöv den 6 februari 1833.

Vilket också blev fallet.

Husmannen Anders Andersson var född den 8 september 1788 i Eskeröd, Maglehems socken. Hans föräldrar var salpetersjudaren Anders Heljesson och Sissa Mattisdotter.

Anders bodde hemma hos föräldrarna

tills han var 12 eller 14 år. Därefter fick han tjänst som skräddarlärning och dräng inom Gärds härad.

År 1820 köpte han det hus, beläget i Maglehems socken, i vilket han med familjen sedan dess bott.

Hustrun var Ingar Trulsdotter född 1789 och de hade tillsammans sönerna Sven född den 22 juni 1819, Nils född den 19 oktober 1821 samt dottrarna Bengta född den 25 januari 1817 och Elna född den 20 maj 1824. Hustun och barnen begrovs den 11 april 1832 på Maglehems kyrkogård.

Enligt kyrkoböckerna hade familjen ytterligare barn nämligen: Hanna född den 1 maj 1810, Ola född den 4 december 1813, död den 15 november 1814 (1 år gammal) och Ola född den 24 november 1815, död den 22 december 1815 (1 månad gammal).

Anders Heljesson och Sissa Mattisdotter hade ytterligare två söner: Ola född den 19 augusti 1773 och Sven Heljesson född den 16 november 1782.

Anders Heljessons föräldrar var Helge Andersson och Sissa Jönsdotter. De hade också Jöns född den 25 april 1748, Hanna född den 2 december 1751, Måns född den 4 juni 1753, Ola född den 16 september 1757. Alla barnen födda i Eskeröd.



Bilden visar platsen där torpet låg, där Anders Andersson bodde med sin familj.

På vandring i snöstorm

Nostalgisk berättelse av Hans Duvander.

DENNA KONDITIONSKRÄVANDE vandring äger rum år 1941, mitt under 2:a världskriget, och mitt i en vinter som var en av de stränga vinternarna i början på 40-talet. Det var inte bara massor av snö. Det var för skånska förhållanden extremt kallt. Det var vint-rar som vi inte upplevt sedan dess. Långa tider låg temperaturen kring 30 grader minus, och under de förutsättningarna gjorde jag tillsammans med ett gäng grabbar från Degeberga första tjänstgöringen i det militära, värnplikten. Detta skedde vid anrika Kungliga Norra Skånska infanteriregementet I 6, Carl von Döbelns ärorika regemente.

Det var hårda övningar, som gav kondition som räckte till hårda strapatser. Stenhård disciplin krävdes av befälen, och på den tiden klagades inte. Man utförde order till punkt och pricka, och fick klart för sej att man kunde bli en viktig kugge i det stora maskineriet som skulle försvara vårt land i händelse av att vi blev anfallna.

Vi tjänstgjorde på livkompaniet, överstens, regementschefens eget kompani där extra hård tjänst rädde och där disciplinen var ännu mera fordrande än för övriga regementet. Lönen var 5:- fem kronor var tionde dag.

Efter en tid av sträng tjänst under svåra förhållanden där vi tydligt skött oss föredömligt, fick vi permission från fredag eftermiddag till måndag morgon, mot gällande permissionssedel.

Febril verksamhet rädde med att skriva permissionssedlar som ju skulle skrivas under av kompanichefen och upp-

visas i kasernvakten både när vi stack iväg och när vi kom tillbaka.

När sedlarna delades ut av befäl, var det samtidigt visitation av klädsel. Det kollades både det ena och det andra. Man skulle visa att man hade både ylletroja och långkalsingar för det var långt under 20 grader minus. För övrigt skulle klädseln vara klanderfri med puts överallt.

Vi i gänget från Degeberga var 346 Ekstrand, 558 Eliasson, 550 Svensson och jag själv 552 Duvander.

När visitation och allt var klart, bar det av i full speed till järnvägsstationen i Kristianstad. Från Kristianstad utgick 7 tåglinjer. Till Hässleholm, Karlskrona, Älmhult, Hästveda, Åhus, Eslöv och Brösarp-Ystad. Vi hoppade ombord på Brösarpsståget, upprymda och glada över att komma hem ett par dagar. Hem ljuva hem!

När vi suttit en lång stund och väntat på ångvisslans tut och att tåget skulle börja rulla hemåt, kom konduktören in till oss och meddelar att resan blir inställd på grund av snöhinder på flera ställen längs spåret till Brösarp.

Ingen ville ju tillbaka till regementet, och någon kom med förslag om lösning av vår prekära situation:

– Vi tar tåget till Tollarp, och så åker vi taxi därifrån hem till Degeberga.

Sagt och gjort. Det bar av till Tollarp utan att vi visste om att vägen över Sönnarslöv mot Degeberga hade varit avstängd i 2 dagar på grund av snöhinder. Inga plogbilar hade kunnat ta sej fram för att det yrde igen på så kort tid

att man inte hann med att hålla rent. Ju högra vallarna blev, desto mera snö samlades på läsidan. Det var drivor på mer än 2 meters höjd på och längs vägarna men det kunde vara snöfritt på vissa stråk ute på åkrarna. Det skottades snö de här åren av månghövdade skottarlag, som skottade mötesplatser med jämna mellanrum så att bilar skulle slippa att backa för långt. Eftersom vägverket hade rätt små lastbilar efter dagens mått, med enkla drivhjul och bara en spetsplog i fronten, blev vallarna så höga. Jag har hört att det finns bilder på där någon i ett skottarlag som skottade fritt järnvägsspåret, sitter på toppen av en telestolpe och kårar frukost. Så höga var drivorna!

–Vad gör vi nu? blev frågan som ställdes.

– Först går vi till fiket och får i oss kaffe och några smörgåsar så att vi får lite värme och nya krafter. Sen som de vältränade infanterister vi är, tar vi till apostlahästarna och går till Degeberga.

– Ja men det blåser ju så in i vassen och det är ju 20 grader kallt. Skall vi verkligen ge oss på det?

När vi beställde kaffet, hade gänget utökats med en man till. En något äldre man som också var från Degeberga och jobbade i Kristianstad. Han hade på brösarpsståget hört vårt optimistiska resonemang om vägen över Tollarp, och när vi konstaterat att ingen taxi kunde köra oss hem, ville han slå följe med oss när han hört vårt snack om infanterister:

–Vi går på ett led som i fält. Det blir

hårt men vi är ju vältränade soldater.

Vi avrörde mannen på det bestämdaste att utsätta sej för strapatsen. Han var dessutom inte klädd tillnärmelsevis som vi som hade varma uniformer och ordentliga marschkängor.

Uppåt 40-årsåldern och dåligt tränad påstod han ändå att han ville gå med oss.

– Kan ni så kan jag. Och vi kunde ju inte hindra honom. Bara varna för att det skulle ta hårt på orken.

Så gav vi oss iväg i lugn takt. Vi hade pratat om att på alla sätt hushålla med krafterna. Vi gick långsamt på ett led. Mannen som följde med oss hade mun-
diarre', och pratade hela tiden som ett vattenfall. Jag sade till Ekstrand, som kände mannen en aning :

– Du får säga till honom att prata mindre för de' tar på krafterna.

Färden gick bra den första biten, och när vi kom till Högeväg vid uppfarten till Maltesholms slott, tog vi en kort paus. Vårt "bihang" började klaga över trötthet, vilket gjorde oss värnpliktiga betänksamma eftersom vi bara avverkat en tredjedel av sträckan och hela tiden haft skogen som vindskydd. Jag tänkte med inte så lite vända på när vi skulle komma ut ur skogen efter Sönnarslöv, ut på den släta marken före Borrestad utan lä på ett enda ställe.

Vi fortsatte fram till Ö.Sönnarslövs skola där vi måste ta en längre paus för att vår medföljare då var totalt slut. Han orerade högt och ville ha hjälp med att komma in i skolhuset.

Vi upplyste honom om att det var mitt i natten, och att ingen hjälp fanns att få.

Omsider efter vilan fortsatte vi mot Borrestad. Vägen var helt igenkorkad, men ett stycke ut på fälten var det "bara" knähögt med lössnö. Vi pulsade fram i snön på ett led och avlöste varandra som förste man i spåret för att det skulle vara lite lättare för de som kom efter. Nu gick inte denna metod att genomföra någon längre sträcka eftersom vi hade en extra börda att dra på. Den hårda blåsten bet ordentligt i skinnet. Det var ju 20 grader kallt. Det gick hyfsat för oss soldater att hålla värmen i kroppen men vindens ettriga pisksnärtar mot ansiktet som ju var oskyddat mot den hårda kornsnön var ibland mer än man egentligen kan ut-

härda. Mannen, vårt "bihang" var helt apatisk och fullständigt borta. Man brukar säga att man går på ren viljestyrka, men han hade inget medvetande kvar om var han befann sig. Han gick på vår vilja. Ekstrand och jag praktiskt taget bar mannen mellan oss och var och en kan förstå vilken ork som skall till i snö som går upp till knäna när man samtidigt ibland bär och ibland "asar" en 80-kilos klump efter sej, en klump som inte tar ett enda steg själv. Till slut kom vi fram till korsvägen "Fyrastenar" invid Borrestads gods. Här tog vi en lång rast i lä av skogen. Lä för den pinande nordöstan som över öppet fält for fram med stormstyrka, och tog de små hårda snökornen med sej till våra kinder som om de varit nåldynor. Här sade "vårt bihang":

– Jag går inte en meter längre! Vår kommentar i tysthet till varandra löd:

– De' har du min själ inte gjort på länge !

Vi gjorde upp en plan i kraft av vårt ungdomliga, optimistiska militära tänkande i en svår situation. Vi var inte längre än c:a en km. ifrån utkanten av Degeberga, och Jöns Ols gård på no 21 var den närmaste att tänka sej skulle kunna hjälpa till. Vi kom överens att Eliasson och Svensson gemensamt skulle ta sej fram till gården och försöka väcka folket och skaffa hjälp till den totalt utmattade mannen. Ekstrand och jag tog mannen mellan oss sen vi pausat ytterligare en kvart. Vi gick som tidigare i knähög lössnö ute på fältet utanför vägen. Vi hade lite hjälp av lä bakom de tvåmeterhøga drivorna som korkat igen vägen, men det var oerhört tunga steg den sista kilometern.

Så småningom kom vi så äntligen fram till Hanna Jins Ols på 21, som ligger på gränsen till Borrestad, ytterst av gårdarna som tillhörde Degeberga.

Svensson och Eliasson hade för Hanna talat om vår svåra belägenhet, och som den gladlynta och hjälpsamma människa hon var, begrep hon genast vad situationen krävde.

När vi kom fram med vår "börda", hade hon en balja med lagom varmt vatten klar så att mannen kunde få frosten ur fötter, ben och händer och få livsandarna tillbaka.

Trots att det var ransonering på det mesta, kanske framför allt kaffe, kokte

Hanna kaffe och vi fick alla rykande hett kaffe och tjocka härliga mackor av hembakt grovbröd , bredda med det bästa vi kunde tänka oss just då : tjockt med lätt saltat isterflott vilket var himmelskt gott.

Efter denna livgivande stund, kunde vi fortsätta färden den sista biten in till Degeberga där gruppen skingrades. Ekstrand skulle ytterligare en hel mil iväg upp till Hörröd och jag protesterade högeligen direkt och sa:

–Du kan väl inte ge dej iväg ytterligare en mil ända upp till Hörröd i detta dj—a väder. Nu kommer du med upp på mitt utkylda rum så får vi ha fyr i spisen och sova en stund så ordnar sej resten i morron. Försöken att få fyr i spisen med den kalla skorstenen misslyckades, och vi tog bara marschkängorna av oss och kröp ner med kläderna på under ett tjockt täcke och somnade direkt, och sov som stockar resten av natten.

Vi vaknade fram på förmiddagen på lördagen av att vi hörde kommandorop. Det var exercis 1 som pågick. Ekstrand reste sej yrvaken upp och säger:

–Hasse va'f—n är det som pågår? Var är vi nånstans ?

Jag förklarade:—Vi är här på mitt rum i Degeberga och det är landstommen som övar på stationsvägen här utanför.

Sen låg vi länge och pratade om nattens äventyr och bedrifter. Framåt middagstid skulle så Ekstrand ge sej av mot Hörröd och hemmet. Jag föreslog att han skulle landa till i byn vid Ekströms café där min Elsa jobbade.:

–Jag ringer ner till Elsa så fixar hon varm mjölkchoklad och mackor till dej. Jag fixar betalningen med henne senare. Sen väntar du tills Oskar postman kommer och åker med honom i bilen hem till Hörröd. Ekstrand lydde mitt råd och följde med postmannen på hans posttur hem till Hörröd. Det tog väl halva dan, men han slapp i alla fall marschera.

Så slutar berättelsen om hur vi tog oss hem till permis en fredagkväll under krigets dagar i början på 40—talet. "Mannen" i berättelsen fick inte ens snuva och inga andra men av den ansträngande natten.

Pennhållare Arne Castell.

Degeberga Slakteriprodukter AB

– ett framgångsrikt företag

Bybladets utsände har träffat Yvonne och Sven-Bertil Svensson, som tillsammans med sonen Patrik, äger Degeberga Slakteriprodukter AB. Det är nog många läsare som undrar vem Sven-Bertil Svensson är men säger man "Bolle" då vet de allra flesta vem han är – och detta även mycket långt utanför Degebergas gränser! Hur har då ett så litet företag under ett drygt decennium kunnat bli så välkänt och framgångsrikt?

LITE FAKTA

Företaget har idag fem anställda nämligen Yvonne, Bolle, Patrik, Malin (Patriks fru) och André. Den senare är sedan många år svensk medborgare men kommer ursprungligen från Polen. Degeberga Slakteriprodukter AB är därmed (nästan) ett renodlat familjeföretag. Ibland tar man in lite extrahjälp när det är mycket att göra.

LITE HISTORIK

Gården där Degeberga Slakteriprodukter AB finns är från början ett vanligt lantbruk som Bolle tog över efter sina föräldrar. Och som ett lantbruk drevs det även av Yvonne och Bolle tills 1994 då man även började bedriva slakt. Under ett par år drevs företaget på sparlåga tills man återstartade verksamheten genom att annonsera att man sålde köttfärs för 5 kronor per kilo. Köerna

utanför butiken var minst sagt långa! Ordet kaos ligger nära till hands och som Yvonne berättar: "Det är synd att vi inte filmade det hela"! Till slut var man tvungen att säga att nu var all köttfärs slut och de som inte fick var välkomna tillbaka en annan dag!

HUR ÄR LÄGET IDAG?

Degeberga Slakteriprodukter AB är idag ett mycket framgångsrikt företag som rakt igenom satsar på högsta möjliga kvalitet och på gamla välbeprövade recept! Eftersom företaget driver hela kedjan själv, från uppfödning av djur till färdiga produkter, så har man 100%-ig kontroll på hela processen! Förtroendet för företaget har hela tiden funnits och det har verkligen märkts när larmen om galna kosjukan, felaktigt sprutade julsinkor och köttfärs-skandaler har gått genom press och TV, då har försäljningen ökat dramatiskt hos Degeberga Slakteriprodukter AB! När köttfärs-skandalen var som mest aktuell ökade man försäljningen till mellan 700 och 800 kilo köttfärs per vecka! Då också att observera att man har öppet endast fredag eftermiddag och lördag förmiddag. Men så mal man ju köttfärsen allt efter behov när kunderna väntar!

Degeberga Slakteriprodukter AB är nog ganska ensamma om att ha hela tillverkningskedjan i egen regi! För att

kunna sköta allt, med den lilla skaran anställda, är själva jordbruket bortarrenderat medan man har behållit betet för djuren. I övrigt består produktionskedjan av följande moment:

uppfödning av djur
slakt och styckning
vidareförädling till rent kött
vidareförädling till charkvaror typ korv, leverpastej mm.
försäljning i butik och på andra platser

Degeberga Slakteriprodukter AB sköter det mesta av all tillverkning av charkvaror i egen regi. Cirka 30% ligger ute på legotillverkning. Dock skall noteras att allt kött till legotillverkningen kommer från Degeberga Slakteriprodukter AB och tillverkningen sker enligt samma recept som originalet. Alla rökta produkter tillverkas i egen rök – allt enligt gamla beprövade metoder. (Här tillsätts inga främmande ingredienser såsom insprutning av "röksmak" som kunderna kan råka ut för på andra håll.)

Yvonne och Malin bedriver även en cateringverksamhet där man självklart som huvudingrediens har gårdens produkter. Denna verksamhet är stabil över hela året men med toppar vid skolavslutning, konfirmation etc.

Bolle är mycket stolt över att alla är helt självlärda – utom André som är utbildad slaktare i Polen. Man har kontinuerligt investerat i ny utrustning som t.ex. ny korvmaskin. All korvtillverkning och stora frysar finns sedan ca tre år i inköpta lokaler strax bakom Cederholms Rör.

Bolle berättar avslutningsvis att utomstående från början "idiotförklarade" hela affärsidén, och att man hade stora svårigheter att få låna startkapital av banken, men så har ju slutresultatet verkligen kommit alla tvivlare på skam!

Bybladets önskar
Degeberga Slakteriprodukter AB
all framgång genom
Magnus Ericsson



André, Bolle, Yvonne, Malin och Patrik

TILL FASTIGHETSÄGARE! TÄNKER NI SÄLJA ER GÅRD, TORP ELLER HUS.



Just nu är det stor efterfrågan i Brösarp, Degeberga, Huaröd med omnejder samt hela Linderödsåsen.

Vid försäljning just nu av torp vid Huaröd fanns 50 spekulanter varav ett 15 tal danskar.

Det lovar bästa möjliga pris för Ert objekt.

Vi är auktoriserade FMF-Mäklare och i området sedan 20 år.

Vi annonserar i Kristianstadsbladet, Sydsvenskan samt på Internet
www.hemnet.se och på danska www.boligzonen.dk

Gratis värdering, hjälp med deklaration. Humant arvode.

Ni får låna släp vid flytt utan kostnad.



BERTIL NILSSON
Ekonom & Mäklare

AUKTORISERAD **FMF** FASTIGHETSMÄKLARE

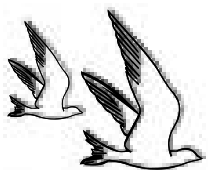
TEL 044 - 24 51 00 FAX 24 46 56 MOBIL 0705 - 24 51 26

Kontor Estrids väg 11 i Vä (Öllsjö industriområde)

Hemmakontor Skälabäcksvägen Bökestorp Degeberga

va-maklaren@fmf.se www.va-maklaren.se www.hemnet.se

**Om ni behöver
trygghet så vänd
er till...**

Ullmans 
Begravningsbyrå

**Vi är en mindre Begravningsbyrå som
står våra kunder nära, både under och
efter vårt åtagande.**

Michael



Marie



Laila



**Ni kan kontakta oss dygnet runt vid behov av hjälp.
Tollarp 044-31 00 80 • Kristianstad 044-21 50 50
Michael, Marie och Laila**

Besöks adress:

**Tollarp:
Polgatan 3
Tel: 044-310080**

**Kristianstad:
Östra Vallgatan 6
Tel: 044-215050**



Friskvård & Hälsa

TRÄNING BOTAR TRÖTTHET

En lågintensiv träning eller en promenad i behaglig takt minskar trötthetsyndrom. Motion ger energi och en ny studie visar att man inte behöver träna hårt för att få effekt, till och med en promenad i behaglig takt kan påverka trötthet. Forskare vid universitetet i Georgia visar att lågintensiv träning kan minska trötthet med upp till 65 procent och förstärka energinivån med 20 procent. Forskarna rekryterade friska människor som inte brukade motionera, men led av trötthet. Personerna delades in i tre grupper. En grupp fick träna medelintensivt på en motionscykel tre gånger i veckan under sex veckor. Den andra gruppen tränade också på cykel men i en mer maklig takt. En tredje grupp tränade inte alls.

Resultaten visar att deltagarna i de två träningsgrupperna ökade sin energinivå med 20 procent jämfört med den grupp som inte tränade. Den stora överraskningen fann man i gruppen som tränade lågintensivt, där trötthetsyndromen minskade mer än i den medelintensiva gruppen.

BRA START PÅ DAGEN!

Ge dig tid att hitta din egen bästa frukost. Frukosten är dagens viktigaste mål. Det är då du tankar energi inför den nya dagen – så se till att välja rätt bränsle. Forskning visar att en bra frukost minskar risken för viktuppgång och hjälper dig att hålla dig pigg hela dagen.

På en del språk (t.ex. breakfast) kommer ordet frukost av "att bryta fastan". Det är precis vad vi bör göra på

morgonen. Efter nattens fasta är leverns energiförråd tömda och kroppen behöver påfyllning av bränsle till såväl musklerna som hjärnan.

Forskning visar att frukostätaren är en vinnare. Inte nog med att morgonmålet gör dig gladare, uthålligare, mer koncentrerad och ger dig bättre minne så att du presterar bättre i ditt dagliga värv. Hur du äter – eller inte äter – på morgonen tycks dessutom ange tonen för hela den kommande dagens matvanor. Frukostätaren blir hungrig först när det är dags för nästa mål, och undviker därför att småata dagen lång och riskera både tandhälsa och vikt. Hon får i sig energi när kroppen är som mest aktiv med att bryta ner och ta hand om den på ett bra sätt. Och de regelbundna måltiderna ger en jämn blodsockerkurva som håller henne på topp hela dagen och gör det lättare att välja "rätt" i frestelsens stund, i stället för att ständigt falla för suget efter snabba men kortvariga sockerkickar.

SVÅRT ATT FÅ NER NÅGOT?

Den som inte är van att äta direkt på morgonen är inte heller van att känna hunger då. Börja med att äta något lätt, som en frukt eller smoothie, för att få kroppen att fatta galoppen. Eller stig upp lite tidigare så att du inte behöver äta frukost förrän du vaknat ordentligt. Kanske är det också läge att se över kvällsvanorna: lite mindre mat på kvällen kan ge bättre aptit på morgonen.

Enligt Livsmedelsverkets rekommendationer ska vi sätta i oss så mycket som 20-25 procent av dagens energibehov redan till frukost. Hur mycket vi ska äta av olika saker – som protein,

kolhydrater och olika sorters fett – är däremot omtvistat.

DET KAN KÄNNAS FÖRVIRRANDE

Men varför inte vända på steken. Tänk om det faktiskt är bra att det inte finns några entydiga regler? Tänk om det i stället ger dig utrymme att med gott samvete pröva dig fram alldeles själv?

Testa både det ena och andra för att se vilken frukost som passar dina smaklökar och får dig att fungera på topp. Låt dig inspireras, pröva dig fram – och hitta din egen perfekta frukost!

VILL DU VETA MER?

Hemsidor:

www.lauritzson.com

www.energibalans.se

www.djurattsalliansen.se

www.masesgarden.se

Boktips:

Den perfekta frukosten, av Oscar de Hoog och Fredrik Paulín, Fitnessförlaget, 2005

VAD ÄR ANTIOXIDANTER?

Antioxidanter är skyddsämnen för kroppens celler. De minskar risken för skador i kroppen orsakade av oxidationer, genom att reagera med fria radikaler och oskadliggöra dem. Fria radikaler är kortlivade, aggressiva ämnen som hela tiden bildas i små mängder som biprodukter i kroppens ämnesomsättning.

ÄT MAT FRÅN HELA PALETTEN

Välj frukter och grönsaker – det är i färgerna mycket av matens nyttigheter sitter. Rött, gult, orange, grönt och blått signalerar minskad risk för flera folk-

sjukdomar och skydd för ögon och hud.

Människor som äter mycket frukt och grönsaker är friskare. De löper mindre risk för hjärt-kärlsjukdomar, vuxendiabetes och flera cancerformer, visar forskningen. Detta antas delvis bero på att mat från växtriket innehåller antioxidanter. Förutom antioxidanter finns det andra ämnen i växtriket som fungerar som skyddsämnen:

Karotenoider: betakaroten, alfakaroten, lykopen, lutein, zeaxantin, betakryptoxantin

Betalainer

Polyfenoler: fenolsyror, flavonoider,

Vitaminer

EN FÄRGSTARK DAG

Här är ett förslag på en meny rik på skyddande ämnen.

Frukost: Fil med blåbär och müsli på fullkorn, nötter och torkad frukt. Örtte.

Förmiddag:

Kaffe

Lunch: Sallad på röd paprika, körsbärstomater och plocksallat. Dressing på raps- eller olivolja, smaksatt med örter. Fullkornsbröd med hummus (kikärtsröra).

Eftermiddag: Te och nötter

Kvällsmat: Sallad på majs, oliver, avokado och syrad rödkål. Grönkålsoppa med tofubitar, fullkornssmörgås.

Kvällsgott: En apelsin, en banan och några katrinplommon.

ANTIOXIDANTERNAS 10 I TOPP

Detta är den mest antioxidantrika maten enligt en stor amerikansk undersökning:

Blåbär

Kidneybönor

Tranbär

Kronärtskocka

Björnbär

Katrinplommon

Hallon

Jordgubbar

Äpple med skal

Pekannötter

VILL DU VETA MER?

Boktips:

Näring och hälsa, av Ulla Johansson, Studentlitteratur, 2007.

Hemsidor:

Mer om växtrikets antioxidanter kan man läsa på www.ewerman.se under fliken Grön gastronomi.

Antioxidantsidan, hemsida för Yrkes- och miljömedicinska laboratoriet i Linköping: www.contox.se

MINDFULNESS – MEDVETEN NÄRVARO

Mindfulness är träning i att vara närvarande i nuet. Ett sätt att förhålla sig till livet som motverkar oro och stress. Njut av nuet och må bättre i morgon. Mindfulness är ett förhållningssätt som lämpar sig särskilt väl i denna tid av ständig förändring som vi lever i.

Hur mycket tid har du för att göra ingenting? Hur mycket tid har du för att "bara vara"?

Vad som är nästan säkert är att vi inte fokuserar på vad som händer just i ögonblicket. När du läser det här, vad tänker du på samtidigt?

Det förefaller som vårt sinne har ett eget liv och hela tiden har

fullt upp. En av de stora stressorerna (=faktorer som orsakar stress) är den upplevda bristen på kontroll.

Med mindfulness lär vi oss koncentrera vår uppmärksamhet på den uppgift som är här och nu. Och på en sak i taget.

Mindfulness kan beskrivas som ett sätt att vakna upp till livet. En träning i att förhålla sig till tillvaron med en öppen, nyfiken och tillåtande inställning. Vi väljer aktivt, och gång på gång, att vara här och nu. Mindfulness är på så sätt motsatsen till den "vardagsstrans" vi ofta eller kanske till och med vanligtvis befinner oss i. Man hör ofta hur många vaknar upp först när de själva eller en nära anhörig drabbas av svår sjukdom eller av någon annan tragisk livshändelse. Först då blir livet och tiden ofta med ens något oerhört värdefullt.

Men rymmer inte varje ögonblick möjligheten att ta tillvara på tiden som den värdefullaste tillgång vi har? Och leva vårt liv som om det verkligen be-

tydde något? För vad är det annars som betyder någonting?

MEDITATION ÄR NYCKELN TILL MEDVETENHET

Man kan kalla mindfulness för ett meditativt förhållningssätt till allt som sker. För att kunna förhålla sig så till vardagen behöver man träna sig på att rikta uppmärksamheten, det vill säga meditera. Orden meditera och medicin har samma språkliga ursprung och betyder både att tänka efter, att reflektera och att hela.

Meditation kan utövas liggande, sittande, stående eller gående. När vi tar oss tid att sakta ner och bli stilla kan vi få en känsla av att vårt liv kan levas med mer medkänsla och större vakenhet.

8 GRUNDSTENAR I MINDFULNESS

Icke-dömande. En ökad medvetenhet om dina tankebanor och din förståelse gör att du får lättare att inte döma dig själv, en situation eller dina medmänniskor.

Tålmod. Inse att allting har sin tid. Medan du väntar på något kan du, i stället för att stressa upp dig, passa på att känna in din kropp, hur den mår och känns.

Nybörjarsinne. Genom att hantera dina upplevelser som om det var första gången blir du mer närvarande och uppmärksam. Om du tittar på löven på träden för första gången så ser du dem verkligen. Samma sak när du möter en människa – ett nybörjarsinne ger dig ett helt annat perspektiv.

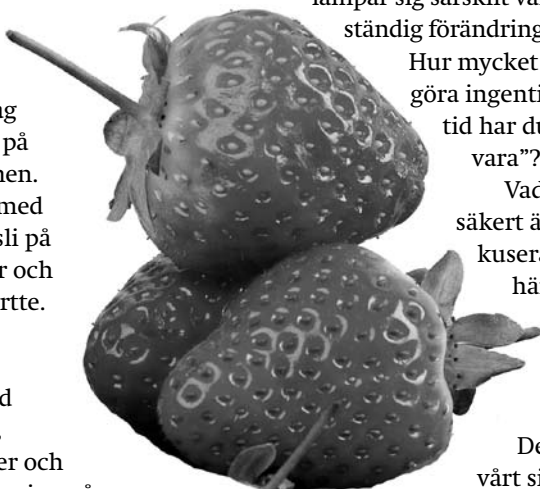
Tillit. Ha tillit till processen och låt den ha sin gång, trots att du kanske inte ser frukten av den direkt.

Icke-strävan. Om du stannar upp där du är har du lättare att komma vidare. Det handlar om att acceptera den situation du är i – du är ju redan i den – och inse att den inte är konstant.

Acceptans. Hör ihop med icke-strävan. Det handlar inte om att resignera och bli passiv, utan tvärtom, när du är aktivt närvarande där du är, har du lättare att se vartåt du ska gå sedan.

Släpp taget. Vi människor har en förmåga att klänga oss fast vid saker, men ibland måste vi släppa – vår värld är ju konstant föränderlig.

Humor. Humor är viktigt! Det är befriande att ha glimten i ögat och inte



alltid ta sig själv eller situationen på så stort allvar. Det ger lättsamhet åt livet.

ANDNING

Andning är grundläggande för allt liv. Med varje utandning drar vi in och absorberar syre som vårt hjärta pumpar runt till alla delar av kroppen för att ge bränsle till cellernas komplexa livsprocesser. Med varje utandning frigörs den koldioxid i luften som cellernas arbete producerar. Den här cykeln pågår hela livet, oavsett om vi är medvetna om det eller inte.

Medvetenhet om vår andning kan förbättra vår hälsa, öka vår förmåga att vara i nuet och påverka hur vakna och alerta vi är. Att andas medvetet närvarande innebär helt enkelt att rikta uppmärksamheten helt och hållet på andningen och då förankrar vi oss i nuet.

BUKANDNING – "DIAFRAGMAANDNING"

Förutom att andas medvetet närvarande kan djupandning från buken vara till hjälp för att minska oro och få oss att slappna av.

Du kan undersöka hur du andas genom att lägga en hand på bröstet och en hand på buken vid naveln eller strax ovanför. Ett par bukandetag brukar vara tillräckligt för att inge lugn och minska oro.

MEDVETEN ANDNING – EN STOR TILLGÅNG

Att kunna andas medvetet är en stor tillgång. Bara några minuters medveten andning per dag kan göra stor skillnad och bidra till vårt känslomässiga, mentala och andliga välbefinnande. Medvetenhet om vår andning hjälper oss att uppnå:

Lugn och koncentration
Harmoni mellan kropp och sinne
Stabilitet och lugn även i stressfyllda situationer
Glädje och tillfredsställelse
Kapacitet att rensa sinnet från tanketjatter

En djup och intim känsla för och samhörighet med allt levande
En erfarenhet av inre frihet mitt i vad som än sker.

12 ENKLA ÖVNINGAR – SÅ FÅR DU EN MER MEDVETEN VARDAG

Lägg märke till din andning när du vaknar och innan du somnar. Fokusera på

andningen då och då under dagen. Ta några andetag med full uppmärksamhet och närvaro.

När du väntar, till exempel vid röd-ljus eller i kö, ta tillfället att andas och känna efter i kroppen. Är du rastlös, hungrig, irriterad?

Innan du äter eller dricker, andas först i en minut. Titta på maten innan du stoppar den i munnen. När du äter, tänk på att du gör det för att nära kroppen. Titta, lukta, smaka, tugga och svälj med närvaro, välbehag och förundran.

Se vardagsljud som mindfulness-signaler. Skärp din uppmärksamhet varje gång du hör en telefon ringa, en fågel sjunga, någon skratta, en dörr stängas....

Lyssna noga när du samtalar med någon. Kan du lyssna utan att avbryta? Utan att planera vad du själv ska säga, hålla med eller invända?

Stanna upp och iaktta din omgivning: ditt barns ansiktsuttryck, regndropparna på fönsterrutan....

Skärp uppmärksamheten när du gör vardagliga aktiviteter som du ofta gör otåligt eller omedvetet: borstar tänderna, diskar och så vidare. Koncentrera dig helt på dem. Försök använda alla dina sinnen.

Hur känns kroppen när du rör dig? Känn marken under fotsulorna, luften mot ansiktet när du går. Har du bråttom?

Notera din hållning i olika situationer.

Uppmärksamma spända muskler i kroppen under dagen. Kan du "andas in i dem" och på utandningen låta spänningen lämna kroppen?

Sitt stilla en stund varje dag. Hur känns kroppen och andningen? Vilka tankar passerar genom medvetandet?

Gör någon mjuk fysisk aktivitet en stund varje dag, som yoga, qi gong eller promenad.

KAN MAN VARA MINDFUL HELA DAGEN LÅNG?

Ja, av och till i alla fall. Till en början är det bra att öva genom att sitta i stillhet och bara uppleva din omgivning, din andning, ditt inre. Så småningom blir det lättare att vara mindful i allt du gör: diskar, talar i telefon.... Du kan vara mindful även när du planerar eller

minns, genom att rikta din uppmärksamhet helt mot just det.

MINDFULNESS KAN HA EN HÄPNADSVÄCKANDE EFFEKT PÅ STRESS. VARFÖR?

Långvarig stress utan återhämtning leder till överbelastning och slitage på kroppens nerv- och hormonsystem. Vanliga symptom är muskelspänningar, försämrat immunförsvar, sömnsvårigheter, förändringar i ämnesomsättningen. Mindfulnesssträning leder till återhämtning och har läkande effekter på både kropp och psyke.

LITET MINDFULNESS-TEST

Vart är dina tankar på väg med dig? Hur mycket tid tillbringar du med att inte vara "medvetet närvarande"? Hur ofta stämmer följande in på dig?

Jag har svårt att koncentrera mig på det som händer här och nu.

Jag småäter utan att lägga märke till vad jag får i mig.

Jag går på "autopilot", är inte särskilt medveten om vad jag gör.

Jag genomför aktiviteter snabbt, utan att fokusera på dem.

Jag promenerar snabbt, lägger inte märke till det som händer på vägen.

Jag kommer på mig själv med att lyssna på en person med ena örat och samtidigt göra något annat.

Jag noterar inte fysiska besvär förrän de kräver hela min uppmärksamhet.

VILL DU VETA MER?

Boktips:

Mindfulness i vardagen: vägar till medveten närvaro, av Ola Scenström, Viva 2007.

Vem bestämmer i ditt liv? Om medveten närvaro, av Åsa Nilsson, Natur och kultur 2007.
Hemsida: www.yogayama.se

"Skapa dig lugn att acceptera det du inte kan påverka just nu,
mod att förändra det du kan
och förstånd att inse skillnaden."

Friskvård & Hälsa är ett stående inslag i Byabladet.

Jag är tacksam för synpunkter och förslag till innehåll.

Barbro Hernvall, Österlia
barbro@livskraftidegeberga.se
Tel. 044 - 35 05 05, 0702 936 972

Soppa är gott!

Det tycker i alla fall alla de människor i Degeberga med omnejd, som har besökt Kyrkliga Syföreningens soppluncher i Församlingshemmet fyra torsdagar nu under oktober. Alla är på gott humör och låter sig väl smaka av det som bjuds. Ibland blir det trångt om platsen, men finns det hjärterum, så finns det stjärterum som ordspråket säger. Betydligt över 100 personer har det varit alla gångerna. Priset man betalar är 40 kr och för det får man soppa så mycket man orkar äta, bröd, smör och ost, dricka samt kaffe med äppelkaka och vaniljsås. Vid varje tillfälle säljer vi ett lotteri och det är inga svårigheter att bli av med lotterna. Vinsterna är skänkta dels av syföreningsmedlemmar och dels av andra givmilda personer.

Vad serverar vi då för soppor? Varje gång har vi ärtsoppa som sponsras av Konsum liksom bröd, smör och ost, dricka och vaniljsås. Dessutom har vi

en alternativsoppa lagad av någon av damerna i syföreningen. Gunnel gör en underbart god avredd grönsaks-soppa som går åt till sista droppen. Ann-Britt lagar rödbets-soppa, som de flesta tycker är jättegod men en del är något skeptiska mot. Är det mannen den röda färgen man är rädd för? Signe kokar klar soppa med massor av grönsaker och med kötttärningar i. Ulla och Agneta står för den jättegod köttfärs-soppa. Hur mycket vi lagar? Jo, cirka 50 liter, ibland lite mer. Äppelkakorna hjälps alla åt att baka.

Hur vi orkar? Jo, så länge folket kommer och äter och samtidigt uttalar att det är jättegodt och verkligen uppskattar det vi gör känner vi också att vi orkar. Men vi börjar bli gamla, så det vore trevligt om vi kunde få några yngre medlemmar som kunde hjälpa oss. Vi känner att vi fyller en viktig funktion i vår församling. Människor

samlas till en trevlig social samvaro.

Vart går då pengarna vi får in? Jo, på hösten delas medlen mellan Svenska Kyrkan i utlandet (SKUT) och ett förlösningsshem i Kenya för fattiga kvinnor. Vi har själva inom syföreningen prioriterat dessa saker.

Till våren, närmare bestämt de fem torsdagarna före Palmsöndagen, återkommer vi med mera soppa. Då kommer insamlade pengar att gå till den allmänna fasteinsamlingen via Luth-erhjälp. Då hoppas vi på lika stor anslutning som vi haft nu i höst.

Sist men inte minst måste jag nämna Arvid och Agne som hjälps åt att sälja soppmåltiderna. De tävlar om att få flest besökare och blir triggade av folk som frågar "Hur många har du nu?" Allt sker med humor och skritt. Stort tack till dem.

*För Degeberga Kyrkliga syförening
Ann-Britt Ohlsson*

En oväntad gåva

Strax innan mor dog fick jag hennes vigselringar och Rödakors-brosch som hon var så stolt över. De tunna ringarna gjorde Guldsmedjan i Åhus om till en bredare ring som pryddes med små stenar men Rödakors- broschen var spårlöst borta. Som mina syskon och jag letat efter denna brosch!

Mor var aktiv Rödakorsare i hela sitt liv och förtjänstmärket fick hon efter många år som trogen medarbetare. Jag minns hur jag som liten ofta fick följa med mor och ibland sjunga en visa för de äldre som hon besökte.

Nu är jag själv aktiv Rödakorsare och många gånger har jag tänkt på hur roligt det hade varit att få bära mors brosch.

Så en dag i höstas kommer Ann-Britt Ohlsson till mig och berättar att Anna-Stina Wärle har ett Rödakorsmärke som hon gärna vill ge bort till någon i Rödakorset. Tänk om det liknar mors märke!

Vid stallväggen plockar jag de finaste röda rosorna till Anna-Stina och ringer på hennes dörr. Jag vet inte vem av oss som blev gladast men jag var rörd till tårar då jag ser att det är exakt samma brosch som mor gett mig. Denna Rödakors-brosch hade tillhört Anna-Stinas mor Anna (Thell) Nilsson som under många år varit aktiv i Röda

Korset i Degeberga.

Jag känner stor tacksamhet till Ann-Britt som tänkte på mig och till Anna-Stina som ville att den vackra broschen skulle bäras igen.

Med stolthet kommer jag att pryda mig och tänka på mor och hennes medsyskon som gjort så mycket gott för så många i Röda Korset.

Eva Möttus

God Jul & Gott Nytt År
Önskar

degeberga.nu

www.degeberga.nu - info@degeberga.nu - 044-350045

Ni får gärna skicka information till mig så lägger jag upp det på hemsidan. Det finns även plats för fler företag på företagshyllan.

**FÄRG
SERVICE**

färg • tapeter • järn

Färgservice

Tingsvägen 27

Degeberga

044-35 00 90

ANNAMODELLER

Är en klädbutik belägen i en något ovanlig lokal och med ett något annorlunda sortiment. Alla är dock välkomna att precis som i en vanlig butik titta och prova utan att känna köptvång. Hit kommer kvinnor från hela landet och handlar med stor förtjusning, men också i närområdet finns många och goda kunder. Vi vänder oss till kvinnor som accepterat såväl sin kropp som ålder, men gärna vill göra det bästa möjliga av sina förutsättningar. Med 50 års erfarenhet av klädproduktion kan vi erbjuda kläder som känns bra på och är lite lagom spännande. Nu har vi även öppnat vårt tygrum. Vi har öppet året runt, ring eller besök hemsidan för öppettider.

VÄLKOMMEN IN!

TINGSVÄGEN 26 • DEGEBERGA
www.annamodeller.nu • TEL 044-351 596



Tack!

till alla mina kunder för 26
fantastiska år.

Den 31/12 slutar jag min verksamhet och stänger salongen.

Året ut lämnar jag 20% på alla försäljningsvaror.
Samtidigt önskar jag alla en God Jul o Gott Nytt År

Inger Ekström

Golvttjänst 
Nord & Söner

**Parkett, Kakel, Klinker, Plast, Linoleum
och golvslipning. Uthyrning av slipmaskin**

Öppet:	Måndag, Tisdag, Fredag	10 - 18
	Torsdag	10 - 15.30
	Lördag	10 - 13

www.golvttjanst.nu

Tingsvägen 48 • 297 31 DEGEBERGA
044-35 07 80 • info@golvttjanst.nu

DEGEBERGA STUGBY AB

Degeberga stugby är ett naturnära boendelalternativ i en lugn och rofull miljö.



TÄNK PÅ OSS:

- när ni har släkt och vänner på besök och ni inte har plats för dem hemma hos er. då kan de bo hos oss i naturskön omgivning
- träningsläger i fotboll, golf, simning och orientering m.m.
- om ni skall ha konferens
- om ni behöver festlokal med plats för upp till 70 gäster, vi kan även fixa maten om så önskas.
- Vi samarbetar med golfkrogen och Ekströms Café
- om ni har jobbare som behöver övernattnings – vi har bra priser på långtidsboende främst under lågsäsong
- om ni vill sola i solarie
- om ni vill spela tennis

Undrar ni över något hör gärna av er
telefon: 044- 35 00 60
Fax: 044- 35 00 06
mail: info@degebergastugby.se
hemsida: www.degebergastugby.se

VÄLKOMNA önskar

Stefan med personal

För information angående stugbyn,
var vänlig kontakta:
Reception och bokning:
info@degebergastugby.se
Degeberga Stugby AB
Trollemöllavägen 52
297 94 DEGEBERGA
Tel : 044-350060 Fax : 044-350006
www.degebergastugby.se



Författare Brigitte Strand - "Gulddottern"



Varför ville du skriva en bok eller vad var orsaken till att du ville skriva?

– Jag har alltid skrivit mycket, tycker att det är lustfyllt och befriande att skriva men det kan också vara smärtsamt. Jag skriver därför att jag har något att berätta.

Hur kom du på titeln "Gulddottern"?

– När jag föddes i Tyskland målade en grannfru ett vykort som gratulation till min mamma, när hon efter tre söner födde en "Goldtochter" och på svenska blir det Gulddottern. Vykortet finns på omslaget till min bok.

Din bror Dieter Strand skrev "Hitler och vi" – En familjehistoria, varför är du knapp omnämnd i den?

– Jag vet inte.

Hur fick du inspiration till innehållet?

– Gulddottern är en självbiografisk roman med dokumentär prägel, som utgår från ett antal avgörande, ibland dramatiska, händelser i mitt liv i krigets Tyskland och fredens Sverige. Boken handlar om osynliggörande, kreativitet och livslust.

Har du någon tidigare erfarenhet från författarskap?

– Ja, cirka 400 dagsverser på Kristianstadsbladets ledarsida, varav en del gavs ut i ett häfte. Jag har medverkat i nio revyer med sångtexter och sketcher, en revy skrev jag allt material till. Under fyra år var jag krönikör i Lokalradions Peppar och Salt. Sedan har jag skrivit en diktrilogi, som Arne Castell har tonsatt, och som finns publicerad.

Vad har du fått för reaktion av läsarna?

– Jag är glad, tacksam och stolt över all respons man gett mig i media och av läsare via brev, telefonsamtal, mejl och i möten med människor. Många har sagt att man sträckläst boken och flera kvinnor har sagt sig få ut mycket av den.

Vet du hur många böcker förlaget sålt?

– Många.

På vilka bibliotek finns Gulddottern och var kan man köpa din bok?

– Vad jag känner till nu i oktober är att den finns på bibliotek i Stockholm, Göteborg, Kristianstad, Degeberga, Åhus, Yngsjö, Karlskrona, Umeå, Varberg, Bromölla, Hässleholm, Ö Göinge, Lund, Tingsryd och i Växjö och många säger att det är kö till boken.

Jag har dessutom fått brev från Talboks- och punktskriftsbiblioteket, TPB, med information om att de kommer att producera en talbok av min bok.

Gulddottern kan också beställas och köpas hos alla bokhandlare i hela Sverige eller hos någon internetbokhandel på webben, t ex www.books-on-demand.com

Har du något att tillägga?

– Gulddottern är kvinnohistoria och i boken ger jag ett kvinnligt perspektiv på en familjehistoria. Jag lyfter fram kvinnor i min familj och i slkten Strand ända tillbaka till 1500-talet.

Min livsresa börjar i krigets Leipzig. Hösten 1943 flyr vår familj Tyskland och kommer till min pappas stora småländska släkt i Urshult.

Via Karlskrona, Lund, Göteborg, Stockholm och Huskvarna kunde jag efter ett innehållsrikt och intensivt liv till slut landa och blomma i vårt natursköna Degeberga, som jag också skriver om i Gulddottern.

Mirja Angerman har fotograferat och skrivit frågorna och Brigitte Strand skrev svaren.



Brigitte Strand,

tidigare Ahlberg, tog tillbaka sitt flicknamn när hon skrev Gulddottern.

Tidigare yrkesliv och utbildning: Chefssekreterare, TV-producentutbildning. Bor i Degeberga.

Bakgrund: Har varit ordförande i Degeberga Byalag och redaktör för Degeberga Byblad.

Var initiativtagare till flera kulturprojekt i Degeberga, bland annat Kulturbyrå och Degeberga Drängar.

Aktuell som författare till boken "Gulddottern" (books-on-demand).

BJÖRNTJÄNST I VITTSKÖVLE 070-9709978



Utför

Gräv & Schakt arbete
Gödsling med bobcat
Slamsugning
Transporter

www.bjorntjanst.net

Konsum i Degeberga bygger ut

Bybladets utsände har träffat Mikael Karlsson, föreståndare för Konsum i Degeberga. Micke, som det står på namnskylten, har varit föreståndare sedan mars förra året.

LITE FAKTA

Antalet anställda är sju stycken men det är bara Micke som är heltidsanställd.

VAD HÄNDER?

När Bybladets besöker Konsum i Degeberga i mitten av oktober pågår ombyggnadsarbeten för fullt! Många hantverkare är engagerade och arbetet pågår energiskt. Det är trångt och man tvingas att flytta varorna till olika platser allt efter ombyggnationen fortsätter. Men, som Micke säger, allt kommer att bli mycket bättre!

Micke fortsätter: "Konsum i Degeberga har varit mycket trångbodd. Kunderna har haft svårt att mötas i gångarna och det har varit svårt med varuplatserna. Både lokaler och maskinutrustning som kylar och frysar har varit gamla. Degebergaborna har all anledning att vara glada då föreningen beslutade att satsa på en om- och utbyggnad av lokalerna samt byte av den maskinella utrustningen – allt till en beräknad kostnad av ca 1,5 mkr."

Vad kommer då att möta kunderna när allt är färdigt? Jo, en öppnare butik med mer plats och svängrum för både kunder, personal och varor. En



Micke besiktigar "Juvelen"

ökad framkomlighet och en rationell hantering av varorna kommer att vara resultatet av allt arbete! Micke säger att juvelen i det hela kommer den nya mejeridelen att bli! (Artikelförfattaren håller med då denna avdelning redan är färdig när intervjun görs!)

Ytmässigt har man fått 140 kvm ny yta till de 540 kvm som man har haft tidigare. Invigningen av ett nytt fräscht Konsum i Degeberga kommer att ske den 13 november.

VAD KOMMER MER ATT HÄNDA?

De nya ytorna vill Micke sedan fylla med ett attraktivt utvidgat sortiment av varor. Även det torra sortimentet skall utökas. Man kommer att noggrant följa varornas förbrukning så att man inte får några "hyllvärmare". Sortimentet skall i så motto vara "levande" att varor som inte rör sig skall utbytas mot andra. Micke betonar att man

även i detta sammanhang kommer att lyssna på kundernas önskemål.

Micke säger också att till förändringsarbetet hör utbildning av personalen för att de skall kunna hantera den nya utrustningen. Även nya rutiner kommer att införas.

Konsum i Degeberga kommer att ytterligare satsa på "Mat i butik" med flera Matvärdar som kan hjälpa kunderna med råd och dåd gällande mat. Man kommer i framtiden även att ha flera Matbjudningar och andra aktiviteter i butiken!

En satsning på "Världens mat" kommer också att ske då sortimentet av exotiska rätter, kryddor och säser kommer att öka. Även sortimentet av specialmat såsom "glutenfritt" kommer att bli större.

Bybladets önskar Konsum i Degeberga all framgång i sina "nya" lokaler genom Magnus Ericsson

PS. Micke har äskat pengar till en ny entré och ombyggnad av parkeringsplatsen! När och om denna begäran blir verklighet återkommer Bybladets med ett nytt besök! DS

Tell the story

Visste du att en av de viktigaste näringsupptäckterna under senare år, Nonifrukten, är mer än 2000 år gammal!

Naturliga Noni Produkter!
Ej testat på djur.
TAHITIAN NONI™ Juice – Ger ökad energi, Rik på antioxidanter, vitaminer o viktiga mineraler. Inga tillsatser.

Drick TAHITIAN NONI™ Juice varje dag.

TaHIRO™ Den nyttiga energidranken!
Nu é den här!

Bodil Fredriksson 0708-846911
Oberoende produktkonsult ID 2098095 – för Tahitian Noni International
www.tahitiannoni.com/2098095

TAHITIAN NONI™ Juice och TaHIRO™ är varumärken som tillhör Tahitian Noni International.
© Tahitian Noni International, Inc. Alla rättigheter reserverade. Används med tillstånd.



Degeberga-Widtsköfle Golfklubb

den trivsamma och gemytliga klubben
med en tio-i-topp bana.

Vi har en 18-håls bana som håller mycket hög klass.

Skotskinspirerad och med mästerskapskaraktär.

Vi har en 9-håls golfbana med par 3-hål.

En alldeles utmärkt träningsbana.

Vi har en mycket väl tilltagen träningsanläggning. Drivingrange med grästee, Sveriges största puttinggreen, bana för inspelsträning, greenbunker, m.m.

Vi har ett mysigt klubbhusområde där du hittar alltänkbart service i form av restaurang, pro och välsorterad shop.

Vi har ett antal förmånliga medlemskapsformer för att passa olika önskemål.

Vi är en klubb med "vind i seglen".

Du är välkommen att besöka oss för att ta en fika eller äta en bit mat i restaurangen, besöka Jessica och Petter i Golfshopen, prata medlemskap med Eva på kansliet och jag är säker på att Du också kommer att tycka att vi är den trivsamma och gemytliga klubben som vi utger oss för att vara.

Vill du veta mer, ring 044-355035 och prata med Eva



Degeberga Golfkrog

Här serveras husmanskost i bufféform varje dag kl 11.30-16 från mars till december.

I december även julbord.

Fullständiga rättigheter.

Festarrangemang • Catering • Bussar

Hjärtligt Välkomna!

Anders med familj

044-35 50 40
www.dwgolfklubb.com

Lillafors Snickeriet AB



Utför nybyggnation och renovering

Tillverkning av byggnadssnickerier

- Fönster • Dörrar • Tillv av fönster i Lärkträd
- Våningstrappor • Egen tillv av köksinredningar

Även tillverkning av friggebodar

Degedalsvägen 1, 297 31 DEGEBERGA. Tel: 044-35 04 40.
Fax: 044-35 07 00. Mobil: 0736-00 49 62, 0708-49 49 62
Bruno Håkansson • Christian Håkansson

LILLEHEMS UTEGRISAR

Kött och chark i gårdsbutik
Helgrillad gris på evenemang
Öppet Fre 17-19 lör-sön 10-15
044-352427-0708352426-27
www.lillehemsutegrisar.se



Tar beställning från
Café Sandhem och
Önnköpings Bageri

M j e l a



Telefon 35 06 44

Nybakade frallor och fransbröd varje dag – även söndagar

1/10 - 31/3: Affär 8-20, Gatukök 11-20 1/4 - 30/9: Affär 8-20, Gatukök 10-21

Färdiga
baguetter
och sallader
vid beställning

Gärds-United

Gärds United är en sammanslagning av Degeberga och Vittskövle, som kom till för att var för få spelare i respektive klubbar. Det har nu pågått i tre år och vi satsar på ett år till som ett P-16 lag.

Vi är ett bra bevis på att det går att samarbeta klubbar emellan, för i år vann vi serien!

Under sommaruppehållet var vi i Halmstad och spelade i LaxaCupen med blandat resultat, men vi fick lite erfarenhet med oss hem; till exempel vilket tempo det är att möta storklubbar som exempelvis Elfsborg.

Vi avslutade säsongen med att möta Hallamöllan, rida islandshästar och hade en trekamp i yxkastning, luftgevär och blåsör... Mne vi håller oss nog till fotboll.

Nu tar vi nya tag inför säsongen 09 med både matcher och cuper. Kom gärna och kolla in när vi spelar för det är ett härligt gäng.

*Med vänlig hälsning från ledarna i Gärds-United.
Roland, Bibbas, Tobbe och Lars*



Din trygghet i en svår stund

Lisbeth Göranson



**Tollarps
Begravningsbyrå**

Idrottsvägen 3 • Tollarps • 044-31 01 50
www.tollarpsbegravningsbyra.se

Jour dygnet runt!

ÅHUS NAPRAPATEN

AGNETA JOHANSSON

Leg. Naprapat



**Behandlar:
RYGG-, NACK-, LED- OCH MUSKELBESVÄR**

Stormgatan 19
296 32 ÅHUS

Tel. praktik 044-24 01 35
Mobiltel 0705-29 01 34

GITTES TYGKÄLLA



BYGÅRDEN, RINKABY 044-225012

En av Sveriges största tygbutiker! Nära dig!



ENORM SORTERING! - TILL LÅGPRIS!



700m² TYGBUTIK

med bl.a. modetyger, lintyger, gardentyger, möbiltyger,
festtyger, brudtyger

www.gittes.se e-post: info@gittes.se

Öppettider: Vardagar 13-18 Lördagar 10-13
(helgaftnar och helgdagar stängt)

Vad verklig kvinnokraft kan innebära

Byabladet har träffat Bodil Fredriksson, en av två delägare till Ekströms Café och Bageri) och Johanna Rahm, en av två delägare av Hemslöjdsboden för att kunna berätta om de planer som finns då Ekströms kommer att flytta sin verksamhet till Hemslöjdsbodens lokaler. Den andra delägaren i bageriet, Katarina Johansson, var ledig vid intervju-tillfället.

LITE HISTORIK

Ekströms Café och Bageri har funnits i två och ett halvt år och verksamheten har hittills bedrivits i Hembygdsföreningens lokaler. Ett "Ekströms Café och Bageri" har tidigare funnits i Degeberga.

VAD HAR HÄNT?

Bodil framhåller först att Eltjänsters stora satsning på nya lokaler har varit som en motor till förändring av Degebergas Centrum! "Eltjänster satte verkligen igång något!"

Johanna berättar vidare att hon före sommaren läste en artikel i Kristianstadsbladet om Ekströms Café och Bageri. Vissa idéer började spira i hennes hjärna och hon testade dessa på den andra delägaren i Hemslöjdsboden, Lina Raihle. Det hela mynnade ut i att föreslå Ekströms Café och Bageri att flytta sin verksamhet till lokaler i huset där Hemslöjdsboden finns. Fastigheten ägs av Hemslöjdsboden. Johanna presenterade sedan sina idéer för Bodil



och Katarina. De tänkte inte genast på idén då man just då höll på att sondera ett annat förslag till omlokalisering.

Linus mamma, Inger Hoff, ritade då ett förslag med ritningar för både exteriör och interiör till en ombyggnad av huset där Hemslöjdsboden finns. Alla bitarna föll då på plats! Inger Hoff, som bl.a. ritat entrén till Eltjänsters nya lokaler, hade lyckats fånga något som båda företagen skulle ha stor glädje av! Som både Bodil och Johanna säger: "Inger Hoffs idéer och arbete har varit ovärderligt!" Målsättningen för Hemslöjdsbodens ägare har hela tiden varit att deras hus skulle vara en "levande" byggnad. Således har det redan hänt att byggnaden både in- och utvändigt har byggts om – allt enligt Inger Hoffs intentioner.

VAD KOMMER ATT HÄNDA

Ekströms Café och Bageri kommer att flytta sin verksamhet till ombyggda lokaler i Hemslöjdsbodens byggnad. Detta kommer att ske efter nyår. Först skall man dock tömma nuvarande lokaler mellan jul och nyår. Verksamheten

återupptas i de nya lokalerna med en invigning någon gång i början på mars. Man kommer att ha vinterstängt under januari och februari för att komma i ordning i de nya lokalerna. Bodil lovar redan nu att det skall bli en storstilad öppning!

VAD RÄKNAR MAN DÅ PÅ ATT VINNA?

Bodil och Johanna framhåller att respektive företag kompletterar varandra då båda företagen är inriktade på hantverksmässigt kvalitetsarbete. Man kommer att ha en målmedveten strategi med att hjälpa och stötta varandra – allt i bästa Gnosjöanda. Ändå skall man vara helt medveten om att det är två separata företag som samarbetar. Som exempel på vad som kan hända är att både Hemslöjdsboden och Ekströms Café och Bageri har haft separata bussresor som enbart har stannat på ett av ställena. Nu kommer båda företagen ha nytta av varandras kunder! Man blir attraktivare som resmål! En annan fördel är att man ger varandra mycket nya idéer och med korta beslutsvägar (det finns bara två delägare i vardera företaget) kan mycket hända på kort tid. Både Bodil och Johanna vill ta vara på drivkraften i varandras företag! Båda företagen har ett tydligt gemensamt mål vilket borgar för ett bra samarbete och ett bra resultat!

Degebergaborna är bara att gratulera till att kvinnlig drivkraft hjälper till att få ett levande centrum - allt för Degebergas bästa!

Byabladet önskar Hemslöjdsboden och Ekströms Café och Bageri all framgång med sin satsning genom

Magnus Ericsson



Är du klok

nog att bry dig om?

Javisst, vet Du att Du mår bättre av att göra något för Din medmänniska.

Det behöver inte ta så mycket av Din tid att gå och prata med någon som behöver lite omväxling.

Eller att följa med som sällskap på läkarbesök.

Eller att vara någons fötter och händer åt någon som behöver det.

Idag är vi 7 aktiva som regelbundet gör något för våra medmänniskor.

Kom och bli en av oss! Du behövs! Röda korset betalar ev utgifter.

Tveka inte längre!

Aina Esbjörnsson Tel: 35 08 41

Gertrud Nygren Tel: 35 24 71

Eva Möttus Tel: 35 31 09

DIN INSATS GÖR SKILLNAD!

Genom ditt medlemskap medverkar du till att vi kan fortsätta vårt viktiga sociala arbete här i vår krets.

Nästan halva summan skickas tillbaka till oss. Dessa pengar gör att vi kan fortsätta med fester och underhållning för våra äldre och med besök och stöd till dem som så behöver och önskar.

Genom att bli medlem gör du ett aktivt val för att våra äldre ska ha det så bra som möjligt.

Blir du medlem innan detta året slut blir du automatiskt medlem under hela nästa år för endast 150 kr.



RödaKorset

www.redcross.se

Plusgirokonto 90 08 07 - 9

Vi behöver Dig!

Eva Möttus

Mirja Angerman

född 1960 i Helsingfors.

Jag har målat sedan barnsben och har gått flertal utbildningar under åren. Både i olja, akryl, kol & fotografering.

Jag har haft utställningar både i egen regi och samlingsutställningar och är jurybedömd.

Konsten för mig är en stor njutning som ger mig glädje och inspiration till livet.

Min konst kan du se i min ateljé, tfn 044 35 30 65
el 0735 442458



God Jul & Gott Nytt År
Önskar

Min Gröna Täppa

Inför julen erbjuder vi bland annat:

Kransar! Presentkorgar! Äppelmust!

Handgjord Choklad! Julgodis! Presentkort!

Öppettider:

Eftersom vi endast säljer svenskodlat kommer sortimentet under vintersäsongen bestå av:

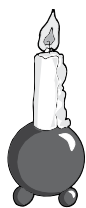
onsdag: 10.00 - 18.00

fredag: 14.00 - 18.00

Delikatesser, Närodlad frukt, lök och rotfrukter m.m.

lördag: 10.00 - 14.00

Munkahagevägen 7 i Degeberga - www.mingronatappa.se - info@mingronatappa.se - 0703680045



Degeberga Slakteriprodukter AB

Julen närmar sig!

Handla i charkdisken för minst 500:-...

...så får du köpa 2 kg oxfärs för 55:- eller fläskfärs för 30:-

Nu börjar det bli dags att beställa julsinkorna !

1/2 gris av "HamPig" styckad i kartong 38 kr/kg

1/2 kalv av köttas 75 kr/kg

1/4 ox från fram & bakdel 65 kr/kg

Övrig julmat handlas över disk

Vi har öppet Fre 13.30-17.30 Lör 9-13 Tel 044-35 05 93, 35 04 71

OBS! Tel tid 07.30-9.00, 16.00-17.30

Extra öppet i jul: 18/12 kl 13.30-17.30, 19/12 kl 10-17.30 20/12 kl 9-13

Stängt i Januari & Februari

Allt i EL

i Maglehem AB
Installerar ALLT överallt

Tel 044-350543

Mobil 0705-955922

Ragnar och Birgitta Antonsson

Degeberga- bygdens Byggvaruhus

**Lokalförening i Brösarp,
Norra Björstorp
Vägen mellan
Gaddaröd och "Piraten"**

Vardag 07.00-16.00

Onsdag 07.00-17.30

Lördag 08.00-11.00

Lunchstängt 12-12.45

0414-739 90

Generating Ideas
www.rejlers.se
...every day!

El, Automation, IT, Mekanik & Telecom

Komplett Teknikkonsult för industrin,
Energibolag, bygg & fastighetsbolag
samt järnvägsbolag.

Kontaktperson:
Magnus Persson, tel. 044-355080 / 040-6206088
magnus.persson@rejlers.se

**Ö. SÖNNARSLÖV
TRAKTORSERVICE**



KLIPPO



Tel. 044-331087

**ALLT I VERKTYG • TRÄDGÅRDSMASKINER
BESÖK VÅR NYA LAGER- UTSTÄLLNINGSHALL**

mekonomen.se

En riktigt bra bilverkstad nära dig.



**Vi släcker
Bilprovningens 2:or**

**Reparerar AC/luftkonditionering
Hjulinställning • Avgas • Broms • Plåt**

Delbetala med Mekocard. 4 månader räntefritt. Inga avgifter.



**Bil & Maskin Degeberga
tfn 044-35 04 95
www.bilomaskin.se**

Mekonomen
Bilverkstad

Proffs på alla bilar



*Pizzeria
S:t Klara*

Måndag 15 - 21
Tisdag - Fredag 16 - 21
Lördag - Söndag 14 - 21

Telefon 044-35 09 99

Tingsvägen 36 • Degeberga

www.pizzeriastklara.info.se

***Ditt Matställe i Degeberga centrum ***
Alexandra o Benny hälsar gamla och nya gäster välkomna !

GOD JUL & GOTT NYTT ÅR!

Hårservice



**Oddny Anderssons
Tingsvägen 42**

Telefon: 044 - 35 09 40

**Lägenheter
uthyres**

Centralt i Degeberga
Olika storlekar och
hyresnivåer

Jan Karlsson

044-350723, 0456-15115
0709-300304

Ny Ägare



044-35 09 90

UNNÉS



Möbelverkstad

**Renovering
och
omklädsel
av möbler**

297 31 DEGEBERGA
044- 35 05 25

Bökestorp Skrot AB

BÖKESTORP



SKROT AB

Tel: 044-35 04 24

Fax: 044-35 50 37

bokestorpskrot@telia.com

www.bokestorpskrot.se

Hos

Kerstins Pinaler

*finns allt ni inte behöver...
men gärna vill ha.*

GAMMALT och NYTT, KURIOSA

Gamla Gästis i Degeberga

Öppet: De flesta lördagar 11-14

Söndagar kl 13-17

Övrig tid, ring mig

Tel 22 50 38, 0708-92 06 78

SALONG



LUGG & STUBB

Tingsvägen 17 Degeberga

Måndagar: Stängt

Tisdag, Onsdag, Fredag: 09.00-18.00

Torsdag: 14.00-20.00

Telefon: 044-35 00 48

God Jul & Gott Nytt År!

önskar

Marie & Nathalie

**JULSTÄMNING,
JULKLAPPSTIPS,
GLÖGG OCH
PEPPARKAKOR!**

Öppet 10:00-15:00
FRE, LÖR, SÖN
28/11-14/12



**Degeberga
Grus & Schakt AB**



TROLLEMÖLLAV. 18 297 94 DEGEBERGA
TEL. 044 - 35 02 30

Bertil: 0709-77 26 10 Jörgen: 0709-77 26 11

www.degebergagrus.se

Fördjupning – friluftsliv



Friluftsliv är nog vad de flesta instinktivt tänker på när de hör om scouting. Mycket av den synliga delen av vår verksamhet handlar om friluftsliv, medan andra delar ofta vävs in.

Friluftsliv ger oss möjlighet till fantastiska upplevelser – att väckas av fåglarna när man sover i vindskydd, att se solen gå upp över havet, att se skogen spricka ut i ljusgrönt på våren, eller pulsa fram i nysnö när allt är tyst, kallt och stilla.

Samtidigt är vi inte en ren friluftslivsorganisation. Vår verksamhet har fler mål än att få ut ungdomar i naturen. Friluftsliv är mer än ett mål i sig, det är en av metoderna vi använder i vårt arbete.

Friluftsliv med miljömedvetenhet handlar om att möta naturen på dess egna villkor, på ett sätt som inte skadar vår omgivning. Det handlar om att ta ansvar för kommande generationers möjligheter till friluftsliv, och för miljön både lokalt och globalt.

Miljömedvetenhet står inte i motsats till upplevelser utan ger friluftslivet en extra dimension och ytterligare en utmaning. Miljömedvetenhet är det som gör att friluftslivet känns meningsfullt mer än för stunden. Och miljömedvetenhet gör att scouter i framtiden får en chans att uppleva naturen på samma sätt som vi gör.

FRILUFTSLIV – ETT SÄTT ATT VÄRDA OM MILJÖN

Det regnar. Det blev mörkt för en timme sedan. Där en eld borde brinna ligger några genomsura vedträn, och tanken på mat känns mer avlägsen än någonsin. Novemberhajk verkade kanske som en bra idé på planeringsstadiet,

men nu vore det betydligt mer lockande att krypa ner i sin varma säng där hemma.

Nästa eftermiddag, när det äntligen är dags att åka hem, är många inne på tanken att det här var nog sista gången. Men när frågan om vinterhajk kommer upp månaden efter är de dåliga minnena som bortblåsta, och naturen lockar som aldrig förr.

Varför bedriver vi så stor del av vår verksamhet utomhus? Varför utsätter vi oss om och om igen för dåligt väder, kalla nätter och bränd mat? Vad är det egentligen som lockar oss så med friluftsliv?

När Baden-Powell började experimentera med scouting var ett av syftena att pojkar från London skulle få möjlighet att uppleva naturen och lära sig att klara sig själva på dess villkor. Baden-Powell, som själv alltid känt naturens lockelse, tyckte att friluftslivet utgjorde en utmärkt pedagogisk miljö för vad han ville lära ut. Genom att förlägga aktiviteter utomhus kunde scoutledarna lära ut på andra sätt än skolan, en stor fördel med dåtidens aningen stelbenta pedagogiska system.

Fortfarande är friluftslivet mer än ett mål i sig för oss scouter. Naturen erbjuder en miljö där vi kan träna oss i ledarskap, samarbete och mycket annat som gör att vi växer som scouter och människor. Vi ställs inför utmaningar där ingen given lösning finns, och där belöningen för att lyckas är betydligt mer handfast än vad som oftast är fallet i skolan eller på jobbet. Det är även en miljö där vi kan misslyckas utan alltför allvarliga konsekvenser. Får vi inte elden att ta sig blir vi kanske kalla och hungriga, men det sätter inte spår i betygen för flera år framåt.

Samtidigt finns det mer än pedagogiska poänger med att bedriva friluftsliv. Naturen ger upplevelser och äventyr som är svåra att få på andra sätt. I skogen, på fjället och till havs kan vi få tid till eftertanke, koppla av från vardagens stress och bara njuta av livet. Även om det inte alltid känns som en

fantastisk upplevelse för stunden finns det alltid något som lockar, som ger den där kicken. Och därmed har vi något slags svar på den inledande frågan. Vi använder friluftslivet som ett sätt att lära oss, och att lära ut. Vi förpackar vår verksamhet som ett äventyr, lockar med spänning och upplevelser. Och vi återvänder till naturen, för att även när den är som mest ogästvänlig så finns där en känsla av tillhörighet, av att vara hemma.

Vi behöver fler ledare för att kunna ta emot alla barn som är intresserade av att vara med i scouterna. Om du vill vara ledare räcker erfarenhet och intresse av barn och ungdomars utveckling långt. Praktiska scoutkunskaper lär du dig efterhand, som ledare är du först och främst en trygghet för barnen i verksamheten och hjälper dem att utvecklas genom scoutmetoden. Ledare är du normalt en kväll per vecka, några helger plus planering och gemensamma aktiviteter i kåren. Vi har också sommarläger ca en vecka varje år. Hur vi lägger upp terminen och vad vi gör bestäms av oss i ledargruppen tillsammans med scouterna. Om du har dåligt med tid kan vi tillsammans se om det finns lösningar, ingen av oss har tid ensam, men tillsammans hjälps vi åt.

*Intresserad och vill veta mer?
Kontakta Ann-Louise Skoog 350806
Leif Jönsson 350809*

Degeberga Scoutkår har ca 60 medlemmar och tillhör KFUK-KFUM. I Sverige finns det 100 000 scouter och i världen



38 miljoner scouter i 200 länder. Scouterna erbjuder en meningsfull fritid och personlig utveckling. Friluftslivet ger möjlighet till äventyr och gemenskap. Scouterna utför praktiskt fredsarbete genom att låta unga människor träffas och bli kamrater över nationella, religiösa, etniska och andra gränser. Scouterna ger en utbildning i praktiska färdigheter, attityder och värderingar som kompletterar det som skolan ger. Det är dessutom kul att vara scout!



Det händer i Degeberga vintern 2008/09

www.degeberga.nu

Degeberga Byalag

Julstök på Tingstorget

Söndagen den 7/12 kl. 11-16

Se separat annons.

BYLAGSSTÄMMA – ÅRSMÖTE

Tingshuset torsdagen den 12/2 kl. 19.00. Tema Turismen i Degeberga. Byalaget bjuder på kaffe och kaka.

Välkomna!

VALBORGSFIRANDE

Traditionsenligt valborgsfirande vid Degeberga backar den 30/4
Samarbete med Degeberga GÖIF.

Gärds Härads Hembygdsförening

Hembygdsparken, Degeberga

Trollemöllavägen 25, 297 94 Degeberga Tel 044 – 35 06 57, fax 044 – 35 50 76

E-post: hembygdsforen.g@telia.com Hemsida: www.hembygdsgarden-degeberga.se

JULSTUGA 6-7/12, Hembygdsparken

Lördagen den 6 och söndagen den 7 december 11.00 – 16.00 båda dagarna.

Traditionell julstuga med försäljning av hantverk av olika slag, halmslöd, kransar mm. Även bröd och kakor, korv och ost. På söndagseftermiddagen kommer lucia med tärnor på besök.

Se även separat annons!

FOLKESTORPS BRÄNNERIMUSEUM I OLSEERÖD

Brännerimuseet är öppet för visning och guidning efter överenskommelse med kansliet. Inför gruppbesök måste anmälan göras i god tid per telefon 044 – 23 60 67 eller 044 – 35 06 57.

Entré 20 kr/ per person

Lökaröds Byalag

Thomas Johansson, 076 100 97 88

Julfest i gamla skolan i Norra Lökaröd

Söndagen den 28 december kl. 17.00

Välkomna!

Degeberga GÖIF

Tel. 044-350213, vardagar 9-12

Fotbollsträning för barn och ungdomar, bordtennis, barngymnastik mm.

Gymnastikföreningen Nytt och Nöje

Elisabeth Hammarqvist Arlefalk, 351037

Lättgympa för kvinnor i alla åldrar

Ny termin börjar tisdagen den 13/1-2009 kl. 19.00-19.45 i Degeberga Idrottshall.

Friskis & Svettis

Tel. 044-12 90 75

Torsdag kl. 18.00 i Degeberga Idrottshall. Medlemskap kan lösas på plats.

Lions Club Södra Gärds

JULSTUGA 6-7/12, Hembygdsparken, försäljning av julkärve mm.

Södra Gärds skytteförening

E-post: bomarianne@telia.com

Vi bedriver skytte inom grenarna luftgevär, korthåll, gevär i skuthall och på skjutbana som ligger i Degeberga.

Luftgevärsskytte tisd o torsd 18-20 i luftgevärshallen
Nya skyttar är jättevälkomna!

Degeberga Scoutkår

Ann-Louise Skoog, tel. 044-350806

Nya ledare sökes! Se artikel Välkomna!

Degeberga Nattvandrare

Calle Clausson, tel. 044-350808

Nattvandrarerna bevakar Degeberga ideellt på nätterna, och finns till hands för ungdomar m.fl. Vi behöver förstärkning!

Du är varmt välkommen att anmäla ditt intresse.

Föräldraföreningen Trollbarn

Petra Hult Skoog tel 044-350135

www.trollbarn.nu

Stämningsfullt luciatåg i Tingshuset

fredagen den 12/12 kl 18:30

Efter luciatåget har vi Lussefika till självkostnadspris.

Hjärtligt Välkomna – Stora som små!!

Konstrond på Hanöland

Tingshuset i Påsk

Tt traditionell påskutställning långfredag till annandag påsk.

Barnloppis 26-28/3 i Tingshuset.

Pensionärsförening SPF

Ordf.: Per-Åke Persson, tel. 350112

Kassör: Gunborg Nilsson, tel. 350103

e-post gunborg-nilsson@telia.com

Månadsmöten och fester

(då inget annat anges hålls mötena i Församlingshemmet)

Måndagen den 12 januari kl. 14.00

Knutsfest. Leif Axelssons Trio, Åhus spelar & sjunger.

Måndagen den 9 februari kl. 14.00

Årsmöte. Sånggruppen Hjärtats Nyckel underhåller.

Måndagen den 6 april kl. 14.00

Bildspel om resa genom Sverige. Agne Ohlsson

Onsdagen den 22 april kl. 13.00

SPF:s värfest i Maglehems Bygdegård. Mat & dans. Anmälan senast 15 april till Ester tel.352037 eller Eva tel. 353060

Måndagen den 11 maj kl. 13.00.

Utfärd till Gunnarshög. Vi samlas vid Degebergagårdens parkering kl.13.00 och samåker i egna bilar. Fika på stället.

Övriga aktiviteter

Onsdagen den 20 maj kl.13.00

Sommarfest i Hembygdsparken. Tipsrunda, & korv. Hjärtats Nyckel underhåller. Medtag kaffekorg.

Onsdagen den 27 maj kl.14.00

Kristianstadskretsens vårträff i Steckedala. Tipsrunda. Körsång. Medtag kaffekorg och något att sitta på. Möt upp mangrant!

Fredagen den 6 juni.

Nationaldagsfirandet. Se annons i Kristianstadsbladet.

Onsdagen den 17 juni kl 13.00

Åldreutfärd.

Måndagen den 22 juni kl. 17.00

Allsång vid havet. Tipsrunda och tävlingar. Hjärtats Nyckel medverkar.

Torsdagen den 13 augusti kl. 13.00.

Kristianstadskretsens höstupptakt. Se vidare annons i ortspresen.

Medtag kaffekorg och något att sitta på.

Resor.

Till Spreewald den 10-13 aug.

En-dagsresa den 3 juni till NV Skåne.

En-dagsutfärd till Ystad den 23 sept.

I övrigt: Ni önskar – Bi arrangerar ring: Karin Olsson på Olssons Buss i Vittskövle 044/353117.

Gymnastiken fortsätter i gamla sporthallen torsdagar som vanligt. Start den 8/1 kl. 16.00

Bangolf, bowling och boule fortsätter och kanske några nya aktiviteter startar.

Vill Du vara med tag kontakt med någon i aktivitetsgruppen:

Per-Åke 044/350112, Seth 044/350103

Vill du delta i sånggruppen "Hjärtats Nyckel" anmäl dig till Kristina Lindberg 044-352025 eller Ann-Britt Ohlsson 044-350862

Värdtjänsten

Vill du delta i frivilligarbete?

kontakta Margit Andersson 044-350444.

Annonsera era arrangemang under denna rubrik!

Föreningar annonserar här gratis sina arrangemang i Debergatrakten. Mejla era program till: byalaget@degeberga.nu Eller lämna dem till: Magnus Persson, Tingsv. 82 297 31 Degeberga, tel. 044-355080



God Jul & Gott Nytt År!

Unna Dig och Dina nära & kära Taktil Massage!

Boka tid!

Köp presentkort!



Diplomerad Stress- & Friskvårdsterapeut

Certifierad Taktipro massör

Tahitian Noni Produktkonsult

Konsulent Aloe Vera produkter

Vattengympainstruktör

Stavgångsinstruktör

Personlig tränare

Taktil massage – massagen för både kropp & själ

Taktipro, originalmetoden Taktil Massage, är en mjuk omslutande beröring av huden som sker med respekt, omtanke och lyhördhet för individens integritet och behov.

Taktil Massage har en bred användning. Effekter som vi ofta ser är:

- Avslappning
- Bättre sömn
- Förbättrad mag-tarmfunktion
- Sänkt blodtryck
- Stärkt positiv kroppsuppfattning
- Ökad självkänsla
- Mindre stress
- Lindring av smärta
- Mindre oro
- Tänd livsgnista



Varmt välkommen! Barbro Hernvall

Donnersväg 75,(Österlia) 297 95 Degeberga.

Tel. 044 - 35 05 05 - 0702 936 972

barbro@livskraftidegeberga.se - www.livskraftidegeberga.se

DEGEBERGA TAXI

8-sitsig minibuss med hög
komfort. Handikapputrustad.
Endast förbeställning,
innan kl. 17.00 må - to.

Tel 044 - 35 08 02 (ej mobil)

Marias Fotvård God Jul



Tingsvägen 23 Degeberga Tel 044-35 07 10 Ring och boka tid!

Unna dig fotvård!
Köp presentkort!

Öppettider: Mån-Onsd. 9.00-17.00
Telefontid: Mån-Fre 9.00-17.00

VED

Brasved & pannved

Säljes av bra kvalitet

Transport ordnas

Tel 044-350762

0708-350762

Magnus Rönndahl

DEVI Skogsavverkningar AB

SMS:a bort ensamheten.

Stöd vår julinsamling. Skänk 50 kronor.
SMS:a JUL till 72 900.



F. GUNNARSSON BYGG DEGEBERGA

E-post: info@fgbygg.se www.fgbygg.se

Mobil: 0708-443554 Fax: 044-35 08 25

Utför nybyggnation, renovering,
exteriört, interiört, plattsättning etc.

KIROPRAKTORBEHANDLING

Ulla Jacobsson-Kautsky

Legitimerad Kiropraktor

Peter Kautsky

Legitimerad Kiropraktor

Medlemmar av Legitimerade
Kiropraktorers Riksorganisation

Nya Boulevarden 10, Kristianstad

Telefon. 044-21 22 22

=PE:s RÖR=

DIPLOMERAD INSTALLATÖR FÖR VÄRMEBARONENS PELLETSANLÄGGNINGAR OCH BRÄNNARE



VIKING  BIO
PELLETSBRÄNNARE

 VÄRMEBARONEN
Hela Sveriges Värme!

*Per Erik Jönsson, Kyllingarödsvägen 101,
297 94 Degeberga
Telefon 044 – 35 00 25.
Mobil 0708 – 35 25 30*



**Trollbarn vill hälsa alla
Välkomna till**

**Stämningsfullt
luciatåg**

i Tingshuset

**fredagen den 12/12
kl 18:30**

**Efter luciatåget har vi Lussefika
till självkostnadspris.**

**Hjärtligt Välkomna - Stora som
små!!**



Degeberga rör

**Degeberga Rör AB
Niklas Lööv**

Lökarödsv. 150-91
297 95 Degeberga
Tel 044-35 23 86

Mobil 0708-35 23 86

niklas@degebergaror.se

<http://www.degebergaror.se>

FÖRBOKAS!

JULTALLRIK 115 KR
JULLANDGÅNG 75 KR
JULBORD 285 KR
5/12, 12/12, 19/12
RING FÖR MER INFO!
JULKAFFE MED OLIKA
STORLEK OCH INNEHÅLL
35 KR - 55 KR



DECEMBERERJUDANDE:

BESTÄLL DIN BRÖDPÅSE MED 1 KNALLE & 1 VÖRTBRÖD 50 KR
DU VET VÄL ATT VI BAKAR ALLT BRÖD OCH ALLA KAKOR MED
EKOLOGISKT MJÖL!

KALORIER... SMÅ TREVLIGA SAKER I MATEN SOM GER MÄNNISKAN VOLYM OCH PONDUS!

ALFRED HITCHCOCK

JUL PÅ EKSTRÖMS 30/11 - 23/12

VI SERVERAR JULENS LÄCKERHETER FRÅN 1.a ADVENT
LILLEJULAFTON - KVÄLLSÖPPET TILL 19.00 -UNDERHÅLLNING
MED DEGEBERGA DRÄNGAR! HÄMTA DITT JULBRÖD OCH JULENS KAKOR.
VI BJUDER PÅ GLÖGG O PEPPARKAKA.

FÖRSÄLJNING AV:

LUSSEKATT, MANDELMUSSLOR,
EKSTRÖMS PEPPARKAKA,
SAFFRANSSKORPOR,
CHOKLADBRÖD, TORAS KAKA,
KLENÄTER, TRYFFEL, PRALINER,
FUDGE, MARSIPANGRISAR
OCH ANNAT JULGODIS



JULMARKNAD 6-7/12

ERBJUDANDE:

JULSKINKSMÖRGÅS MED
SENAPSGRÄDDE 25 KR
MANDELMUSSLA MED
SYLT & GRÄDDE 15 KR

OM DU FÅR SMÄLT CHOKLAD PÅ FINGRARNA, ÄTER DU FÖR LÅNGSAMT...

HOS OSS KAN DU ÄTA OCH DRICKA GOTT...

Beställa tårter, smörgåstårter, buffébröd .. Vi planerar hela ditt 50- årskalas om du vill!

EKSTRÖMS CAFÈ & BAGERI FULLSTÄNDIGA RÄTTIGHETER

ÖPPET ONSDAG-SÖNDAG 8.00-17.00 WWW.EKSTROMSCAFE.SE

VÄLKOMNA ÖNSKAR KATTA & BODIL MED PERSONAL TEL 044-350004



Fynda till jul!



fr. **299:-**

Köp 2 valfria Oden Steel kokkärl och få en 1 liters kastrull på köpet!

OBH NORDICA

Oden Steel kokkärl

- Rostfritt stål 18/10
- Två hållpipar, invändig gradering
- Passar alla typer av spisar, även induktion

Electrolux

Glaskeramiksplis
EKC60052W

- 4 värmezoner varav en dubbelzon
- Ugn med varmluft, pizza/pajläge
- Cleanmafl för lättare rengöring



7.490:-

(Ord pris 9.475:-)

elspar

VID KÖP AV VALFRI SPIS TILL JUL BJUDER VI PÅ EN 3L OBH NORDICA GRYTA

Fynda till jul!



795:-

(ord pris 1.295:-)

OBH NORDICA

Kaffebryggare

King Of Coffee Pearl White

- Bryggtemperatur 92-96°C
- 5 års garanti
- Automatisk avstängning

SodaStream

Kolsyremaskin
Jet svart

- Gör läsk eller bubbelvatten
- Många olika smaker
- Miljövänligt!



Gör din egen
julkust!



595:-

(ord pris 715:-)

elspar

VÄLKOMMEN TILL EN VÄLFYLLED BUTIK MED JULKLAPPAR.

Eltjänster

Degeberga-Vittskövle AB

TEL. 044-350515